

1.蛀牙是因為牙齒沒有清潔乾淨，食物殘留在牙齒表面，時間過久殘渣發酵發酸，酸開始侵蝕牙齒，

造成牙齒脫鈣主要受到侵蝕的部份為琺瑯質與象牙質。

2.健康的牙齒除了要沒有蛀牙、不會牙痛、口腔無異味，其實還需符合其他要素：包括無牙菌斑聚積、無牙齦發炎、無牙齦出血、無牙結石、無牙漬、口腔無異味、琺瑯質堅固等要項。

3.輕度蛀牙：

在侵蝕的初期，因為沒有任何不舒服的感覺，自身不容易察覺牙齒開始被腐蝕了。

4.中度蛀牙：

牙齒表面之琺瑯質，受到破壞後，繼續的侵入象牙質，偶而可能會有不舒服的感覺。

5.深度蛀牙：

牙齒的琺瑯質與象牙質被侵蝕殆盡，已經使神經受到傷害，對於冷、熱及酸的食物產生疼痛感。

6.牙結石是口中的牙菌斑未清除乾淨，日久經由唾液中的礦物質沈澱而鈣化形成硬塊，通常生成於唾液腺開口的牙齒表面處，剛開始形成時呈乳白色而不太硬，若久未清除牙結石會較硬且不易刮除，顏色通常會較深或呈現黑褐色或黑綠色，會不斷壓迫牙齦，成牙齦發炎萎縮。

7.牙周病是因為細菌刺激牙齦，讓牙齦與牙齒漸漸剝離，並向下侵蝕，讓牙周韌帶及齒槽骨受到破壞，牙齒開始搖晃、不穩固。

8.牙齦開始紅、腫，有可能觸碰到時會出血。

9.牙齒與牙齦逐漸分離，牙根開始裸露暴露於牙菌斑之下，提升蛀牙的危險性，對於冷熱等感覺更佳敏銳。

10.牙齒失去支撐力，變得非常鬆動、搖晃不穩固，可能會掉落。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。