

高齡長者不再只能默默忍受疼痛，新國民醫院骨折微創手術，免忍痛、恢復快

92 歲的戴阿嬤後腰臀和右腿疼痛多年，曾赴其他醫學中心就診，但因阿嬤年事已高等種種考量，在醫師建議下採保守療法。飽受疼痛困擾的阿嬤輾轉赴新國民醫院就診，經診斷為骨質疏鬆症合併有壓迫性骨折及脊椎滑脫，且因壓迫神經有神經痛及神經性跛行；阿嬤鼓起勇氣接受「微創腰椎減壓融合手術」，術後 2~3 天就拄著助行器行走自如，出院後不到 2 週就恢復昔日作息，成功擺脫大量的止痛藥物。

收治戴阿嬤的新國民醫院曾永輝副院長表示，高齡長者往往因為考量手術風險且因骨質疏鬆手術成果變數大，臨床上建議保守療法居多，但這不代表長者只能忍受身體的不適。以戴阿嬤為例，她因脊椎滑脫壓迫神經，透過微創減壓及融合手術可緩解疼痛，同時恢復往日的走路及生活功能。【右圖：戴阿嬤進行微創腰椎融合手術後，現在日常生活能夠不再利用藥物、輔助工具生活】



不過，老年人身體原本就比較衰弱，加上手術需要全身麻醉，家屬難免會害怕，此次，經由新國民醫院醫護團隊術前充分溝通風險並採取防範措施，選擇較適合長者的微創腰椎融合術，相較傳統開放性腰椎融合術，如傷口和失血量都較小且對背部肌肉和軟組織的傷害較少，使術後復原較快，讓病人減少住院日，能提早讓生活步上軌道之外，更能達到減輕疼痛、緩解神經的腫脹、回復椎骨正常功能等目標。

不僅如此，微創手術更配合特殊輔助器械及先進的影像導航系統，舉凡脊椎手術、人工關節置換、骨折創傷處理與關節鏡手術等皆能以微創方式執行。（文/新國民醫院）【左

圖：執行微創腰椎融合手術 3~4 天後，病人就可以藉由輔助工具行走】