

眼科心法要訣

沈翳歌

原文

沈翳白隱黑睛內，肝勞腦熱下攻瞳，向日細看方見翳，
輕夜重黑睛疼。羚羊角飲車前子，羚羊角軍防芩黑芫，皂莢丸
用蛇蟬朮，龍膽元精歸菊芎，參苓木賊連翹芍，豬爪1皮甲
穀精。

*沈翳羚羊飲：車前子 羚羊角 大黃 防風 黃芩 黑參
芫蔚子

*皂莢丸方：蛇蛻 蟬蛻 白朮 龍膽草 元精石 當歸
白菊花 川芎 人參 茯苓 木賊 連翹 赤芍藥 1豬
爪 刺1皮 穿山甲 穀精草 細末煉白蜜丸桐子大
空心杏仁湯下；一半入仙靈脾 用豬肝三片，批開夾藥煮熟，
臨臥細嚼，用原汁送下。

註釋

沈翳內障，白藏在黑睛之內，向日細看，方見其白，疼痛則晝輕夜重。緣肝
經勞熱，腦中熱氣流下。宜服羚羊角飲子，及皂莢丸以治之。