

背部主病鍼灸要穴歌

腰俞穴

原文

腰俞主治腰脊痛。冷痺強急動作難。腰下至足不仁冷。
婦人經病溺赤瘕。

註釋

腰俞穴，主治腰脊重痛，舉動不得，俯仰艱難，腰以下至足，冷痺不仁，及婦人經閉、溺血等證。刺三分，留七呼，灸五壯。