

黃帝外經

八風命名篇第六十四

原文

少俞問岐伯曰；八風分春夏秋冬，東西南北乎？岐伯曰：然，少俞曰：東西南北，不止四風，合之四時則八風，不足以概之也。岐伯曰：風不止八，而八風實足概之，少俞曰：何謂也？岐伯曰：風從東方來，得春氣也。風從東南來，得春氣而兼夏氣矣。風從南方來，得夏氣也。風從西南來，得夏氣而兼秋氣矣。風從西方來，得秋氣也。風從西北來，得秋氣而兼冬氣矣。風從北方來，得冬氣也，風從東北來，得冬氣而兼春氣矣。此方隅時令合而成八也。少俞曰：八風有名乎？岐伯曰：東風名和風也，東南風名薰風也，南風名熱風也，西南風名溫風也，西風名商風也，西北風名涼風也，北風名寒風也，東北風名陰風也。又方隅時令合而名之也。少俞曰：其應病何如乎？岐伯曰：和風傷在肝也，外病在筋。薰風傷在胃也，外病在肌。熱風傷在心也，外病在脈。溫風傷在脾也，外病在腹。商風傷在肺也，外病在皮。涼風傷在膀胱也，外病在營衛。寒風傷在腎也，外病在骨。陰風傷在大腸也，外病在胸脅。此方隅時令與臟腑相合而相感也。然

而臟腑內虛，八風因得而中之，邪之所湊，其氣必虛，非空言也。少俞曰：人有臟腑不虛而八風中之者，又是何謂？岐伯曰：此暴風猝中，不治而自愈也。

註釋

陳士鐸曰：八風之來皆外感也。外感因於內召，故治內而外邪自散，若自外病者不必治之。