

刺灸心法要訣

行鍼避忌歌

原文

行鍼避忌雨大風。肌飽醉怒渴勞驚。男內女外猶堅守。
更看人神不可逢。行鍼避忌雖如此。還推病之緩急行。緩病
欲鍼擇吉日。急病行鍼莫稍停。

註釋

按行鍼避忌於未刺之先，如風雨晦冥，人之氣血即凝滯而不調；大飢者，氣虛；新飽者，氣盛；大醉者，氣亂；大怒者，氣逆；大渴者，液少；大勞者，氣乏；大驚者，氣散。凡此者脈亂氣散，行鍼須當避忌，俟其必清必靜，聚精會神，方保無誤也。既刺之後，尤當戒慎，男子忌內，女子忌外。忌外者，堅拒勿出。忌內者，謹守勿內。則邪氣必去，正氣必復，是謂得氣，理固然矣。猶有達變之法存焉，緩病須擇神吉，急病豈可待時哉。