

手足十二經所屬

手足十二經所屬歌

原文

五藏六府共包絡。手足所屬三陰陽。太陰足脾手肺藏。
陽明足胃手大腸。少陰足腎手心藏。太陽足膀手小腸。厥陰
足肝手包絡。少陰足膽手焦當。

註釋

五藏，心、肝、脾、肺、腎。六府，膽、胃、大腸、小腸、膀胱、三焦，共包絡分屬手足三陰三陽，為十二經也。如肺手太陰，心手少陰，心包絡手厥陰，手之三陰也。手太陽小腸，手陽明大腸，手少陽三焦，手之三陽也。足太陽膀胱，足陽明胃，足少陽膽，足之三陽也。足太陰脾，足少陰腎，足厥陰肝，足之三陰也。