

穴位主治歌

崑崙穴歌

原文

崑崙足外踝。跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。膊重更連陰。
頭疼脊背急。暴喘滿衝心。舉步行不得。動足即呻吟。若欲
求安樂。須將此穴鍼。

註釋

崑崙穴，在足外踝後五分，跟骨上陷中。治腰尻疼痛，膊重不能舉，及前陰腫痛，偏正頭痛，脊背拘急，暴咳喘促，足牯腫，不得履地等證。鍼三分，留七呼，灸三壯。

