

營養學院舉辦「食物與代謝症候群：從政策到實踐」國際研討會

臺北醫學大學營養學院代謝與肥胖科學研究所於2018年9月14日舉辦了「食物與代謝症候群：從政策到實踐」國際研討會（Foods and Metabolic Syndrome: From Policy to Practice），邀請到日本東北大學駒井三千夫教授（Michio Komai）、日本鹿兒島大學乾明夫教授（Akio Inui）與印尼茂物農業大學 Slamet Budijanto 教授、長庚大學賴信志教授等5位學者，及本校附設醫院全方位體重管理中心主任王偉醫師，針對食品與代謝性問題相關議題進行演講。



本校吳介信副校長致辭時表示，因為飲食關係未來全球代謝症候群的問題將持續增加，而這樣的現象也引起了許多營養專業人士的注意，想要控制或解決代謝症候群的問題，不論是在照護和預防層面上都需要有更好的對策，而該如何做也將會是營養專業人士接下來需要努力的方向。【圖：吳介信副校長（左圖）及營養學院趙振瑞院長（右圖）致辭】



日本東北大學的駒井三千夫教授，說明日本在預防代謝症候群政策上所做的努力及執行方式，如對於生產具有特殊健康功效產品之認證方法，不但讓生產者更了解該如何執行，也讓消費者在商品選擇上能夠了解產品訴求，進而能選擇適合自己身體需要之產品來使用。日本鹿兒島大學乾明夫教授針對老化代謝改變所導致的肌少及衰弱情形，透過中草藥複方調理得到

改善作了詳細說明。此外，長庚大學的賴信志教授提及，靈芝中的多醣體可藉由改變腸道中的益生菌，進而達到改善肥胖與代謝併發症的效果；印尼茂物農業大學的 Slamet Budijanto 教授表示，米糠內所含有的活性成分具有改善代謝性疾病之功效。

研討會最後則由北醫附醫王偉主任說明，目前臨床上減重手術對於代謝性疾病患者之效用。【左圖：左起東北大學白川仁副教授、駒井三千夫教授、研討會主持人林俐吟及 Slamet Budijanto 教授合影】



研討會全面性的議題讓現場與會的專業人士，對食品與代謝性疾病有更深入的了解，期望藉由這樣的國際學術交流，提供給國內營養食品專業人士更多發想，未來能提出更多有效解決代謝相關問題的方法，進而降低國內代謝疾病的發生率。（文/營養學院）【圖：Slamet Budijanto 教授（右圖上），引言人白川仁副教授（右圖下）回應聽眾提問（左圖）】【下圖：與會貴賓合影，左起為營養學院謝榮鴻副院長、白川仁副教授、Slamet Budijanto 教授、駒井三千夫教授、日本鹿兒島大學乾明夫教授、吳介信副校長、日本藥科大學督築稔副校長、趙振瑞院長、陽明大學陳志彥教授、營養學院楊素卿副院長、長庚大學賴信志教授及食品安全學系陳玉華主任】

