

藥學科技影片心得

藥 A B114096026 張瑋婷

對於現今醫學, 我們充滿了期待和未知, 這系列的影片從對抗傳染病、眼科、大腦研究、到心臟研究, 最令我感到有趣的部分是關於心臟的研究。這讓我驚訝醫學界的進步與發現帶給我治療疾病的無限可能性。

心臟與血管, 組成了人體循環系統, 所以當動脈血管因硬化狹窄, 或因為血栓造成阻塞, 就會導致各種疾病。因心肌梗塞而致死的死亡率名列全國人民前 10 大死因。會造成心臟血管疾病的危險因子, 包括: 高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、肥胖, 此外家族有心臟血管疾病的病史也要注意, 因為心臟血管疾病常有遺傳的傾向。

治療心臟血管疾病可分為藥物與手術兩方面。藥物可以擴張血管, 抑制血栓的生成, 以及避免血管持續硬化狹窄, 但當突發狀況時, 如: 心肌梗塞發作, 則必需以手術做積極的治療。手術包括傳統的外科血管繞道手術(在阻塞血管後方再接一條新的血管)和本片中介紹的內科心導管手術, 這個技術近年來快速發展, 因為不需開刀, 而改以氣球擴張或支架等方法, 將狹窄阻塞的血管重新打通, 而降低許多

手術風險，可以說是醫學界的一大進步。

影片中提到用心導管手術治療心臟冠狀動脈硬化症，是在局部麻醉下經由手或腿的周邊動脈或靜脈穿刺，將特製細長導管，沿著大血管進入心臟腔室或血管，再經由此導管送入特製器械（譬如：氣球、支架）以便進行下一步的血管的檢查與治療。

雖然心導管手術降低了許多風險，但還是屬於侵入性治療，並不是所有人都適合做這項手術，像嚴重心肌梗塞併心衰竭肺積水的病人在治療時，風險就會提高許多，會發生惡性心律不整等情況，但比起不治療時的高死亡率，心導管手術仍是優先的選擇。

很開心地看到醫學上有這麼大的進步，造福了無數的病患。但不可以忽視的是：「預防永遠勝於治療」，所以我們要好好控制自己的血壓、血糖、血脂，才能遠離罹患心臟疾病的高風險群。