

主標題

小腸腑方-舌論第三

原文

論曰：舌者心主，小腸之候也。善用機衡能調五味也。凡有所啖，若多咸則舌脈凝而變色，多食苦則舌皮槁而外毛焦枯，多食辛則舌筋急而爪枯乾，多食酸則舌肉肥而唇揭，多食甘則舌根痛而外發落。又曰：心欲苦，肺欲辛，肝欲酸，脾欲甘，腎欲鹹，此五味內合五臟之氣也。若臟熱則舌生瘡引唇揭赤。若腑寒則舌本縮，口噤唇青，寒宜補之，熱宜瀉之，不寒不熱依臟腑調之。