

※刪補名醫方論卷三-方劑 48

防風黃耆湯

治中風不能言，脈遲而弱者。

防風、黃耆 等分。水煎服。

〔集註〕：

柯琴曰：夫風者，百病之長也。邪風之至，急如風雨，善治者治皮毛，故用防風以驅逐表邪。邪之所湊，其氣必虛，故用黃耆以鼓舞正氣。黃耆得防風，其功愈大者，一攻一補，相須相得之義也。

唐柳太后中風不言，許蔭宗造防風黃耆湯數十斤，置床下蒸之，身在氣中居，次日便能語，是以外氣通內氣，令氣行而癒也。經曰：五氣入鼻，藏於心肺，上使耳目修明，聲音能彰。製此方者，其知此義矣。夫燻蒸之力，尚能去病，況服之乎！

今人治風，惟以發散為足法，而禁用參、耆。豈知目盲不能視，口噤不能言，皆元氣不足使然耳。誰知補氣可以禦風，正勝而邪卻之理邪！神而明之，存乎其人。信哉！

※刪補名醫方論卷三-方劑 49

玉屏風散

治風邪久留而不散者。自汗不止者亦宜。

防風、黃耆、白朮 等分。上為細末，酒調服。

〔集註〕：

柯琴曰：邪之所湊，其氣必虛。故治風者，不患無以驅之，而患無以禦之；不畏風之不去，而畏風之復來。何則？發散太過，元府不閉故也。昧者不知托裡固表之法，遍試風藥以驅之，去者自去，來者自來。

邪氣留連，終無解期矣。防風遍行周身，稱治風之仙藥，上清頭面七竅，內除骨節疼痛，外解四肢攣急，為風藥中之潤劑，治風獨取此味，任重功專矣。然衛氣者，所以溫分肉而充皮膚，肥腠理而司開闔，惟黃耆能補三焦而實衛，為元府禦風之關鍵，且無汗能發，有汗能止，功同桂枝，故又能除頭目風熱，大風癰疾，腸風下血，婦人子臟風，是補劑中之風藥也。所以防風得黃耆，其功愈大耳。白朮健脾胃，溫分肉，培土即以寧風也。夫以防風之善驅風，得黃耆以固表，則外有所衛；得白朮以固裡，則內有所據。風邪去而不復來。此欲散風邪者，當依如屏，珍如玉也。其自汗不止者，亦以微邪在表，皮毛肌肉之不固耳。

※刪補名醫方論卷三-方劑 50

黃耆五物湯

治風痺身無痛，半身不遂，手足無力，不能動履者。

久久服之，自見其功。

黃耆 蜜炙，六錢 白芍藥 酒炒，三錢 桂枝 嫩枝連皮，三錢 生薑 外皮，

三錢 大棗 去核，四枚。水煎服。

〔註〕：

經曰：虛邪偏客於身半，其入深者，內居營衛，營衛衰則真氣去，邪氣獨留，發為偏枯；其邪氣淺者，脈偏痛。此謂虛邪賊風之中人也。營衛虛則其入深，久留發為偏枯，半身不遂也。營衛實則其入淺，即作經脈偏痛，風痺病也。八風、五痺之病，營衛實者，則以續命湯，換骨丹發其營衛之邪。風痺、偏枯之病，是營衛虛，則當以此湯補其營衛之虛也。故君黃耆以補衛，臣桂，芍以補營，佐薑、棗補而兼通，以和營衛也。

此方乃小建中湯之變制，加黃耆減甘草、飴糖者，是其意在補外，而不在補中也。

1. 若左半身不遂，則加當歸以補血。
2. 右半身不遂，則倍黃耆以補氣。

3. 手軟倍桂枝。
4. 足軟加牛膝。
5. 筋軟加木瓜。
6. 骨軟加虎骨。
7. 元氣虛加人參。
8. 陽氣虛加附子。在臨證者消息之。久久服之，無不應也。
如外風邪盛，則又當從羌活愈風湯，補而散之可也。

※刪補名醫方論卷三-方劑 51

羌活愈風湯

治年近四旬，營衛不足，肝腎虛弱，風中經絡。精神恍惚，語言不清，半身不遂，手足麻木，筋骨無力；或手足枯瘦浮腫，或手足筋攣不收。一切風病稍癒之後，調理俱宜此方。及初覺大指次指麻木不用，手足少力，或肌肉微掣，口眼跳動。若不預防調治，三年之內，風病必生，亦宜服之。

羌活、甘草炙、防風、黃耆、蔓荊子、地骨皮、川芎、細辛、枳殼、人參、麻黃、知母、甘菊花、薄荷、枸杞、當歸、獨活、白芷、杜仲、秦艽、柴胡、半夏製、厚朴薑製、熟地黃、防己以上各二兩、芍藥、黃芩、白茯苓各三兩、石膏、生地、蒼朮各四兩、官桂一兩、前胡二兩。上每服一兩，

水二盞，煎一盞，去滓，空心溫服。如遇天陰，加生薑三片，臨臥再煎，

滓俱要，食遠空心服。

※刪補名醫方論卷三-方劑 52

清熱化痰湯

治中風痰熱，神氣不清，舌強難言。

人參、白朮、茯苓、甘草炙橘紅、半夏、麥冬、石

菖蒲、枳實、木香、竹茹、黃芩、黃連、南星。水煎，

加竹瀝、薑汁服。

〔註〕：

中風有內生、外中二因：內生則因胃濁生痰，志極動火；所以內生者，病必痰迷不語，火發神昏。外中則因形氣不固，感召風邪。外中者，病必筋骨不用，口眼歪斜。單發者易治，同發者難癒。然此病之來，必有先兆：如大指次指麻木不仁，或手足無力，或肌肉微掣，此營衛受邪，外中之先兆也。如上盛下虛，頭眩腳軟，神短忽忽，言語失常，此痰火將發，內生之先兆也。

醫方中預防外中，內生之劑甚多，皆不若羌活愈風、清熱化痰二方均以補正為主，除邪次之。故羌活愈風，以十全大補湯為君劑；清熱化痰，以六君子湯為君劑也。羌活愈風湯，用人參、苓、草以補氣，歸、地、芍藥以補血，黃耆、桂枝以扶衛，麻黃、芍藥以調營。濕盛則筋骨痠軟，故佐蒼、半、防己以除之。風盛則筋骨拘攣，故佐枸、杜、地黃以滋之。病久氣必滯，故佐枳殼、厚朴以行之。風多從燥化，故佐知、膏、黃芩以清之。更佐諸羌、獨輦發散之品，以驅六經之風，是風非汗不除也。久病風邪之人：若一旬無汗，須加麻黃微汗以和其表。若數日大便不利，更加大黃微利以和其裡。春倍柴胡、半夏，夏倍知、膏、黃芩，季夏倍防己、朮、苓，秋倍厚朴加桂、薑，冬倍歸、桂加附子，此皆通塞從時，活變法也。一氣一候亦然。假如今日風氣大來，是風淫也，

則倍防風；熱氣大來，是火淫也，則倍黃芩；濕氣大來，是濕淫也，則倍蒼朮；清氣大來，是燥淫也，則倍桂枝皮；寒氣大來，是寒淫也，則加炮附子。此又隨氣候加藥法也。

清熱化痰湯，用參、苓、朮、草以補氣，木香、枳實以利氣，橘、半、南星以化痰，黃芩、黃連以瀉熱，菖蒲通心，麥、竹清心，薑汁、竹瀝通神明去胃濁，則內生諸病自漸癒矣。氣實減人參、白朮者，恐助熱也。氣虛減木香、枳實者，恐傷氣也。痰熱甚盛，大便秘實者，此方攻病力緩，又當與礞石滾痰丸相兼服之，大便利，止再服，恐過則傷正也。若痢後數日，仍秘實者，仍服之，是又恐痰熱盛而助邪也。其變通加減施治，總在臨證者消息之，難以盡述。

※刪補名醫方論卷三-方劑 53

防風通聖散

風熱壅盛，表裡三焦皆實者，此方主之。

防風、川芎、當歸、芍藥、大黃、薄荷、麻黃、連

翹、芒硝 各半兩 石膏、黃芩、桔梗 各一兩 滑石 三兩 甘草 三

兩 荊芥、白朮、梔子 各二錢半 生薑 三片。每服三錢。

〔集註〕：

吳琨曰：防風、麻黃解表藥也，風熱之在皮膚者，得之由汗而泄。荊芥、薄荷清上藥也，風熱之在顛頂者，得之由鼻而泄。大黃、芒硝通利藥也，風熱之在腸胃者，得之由後而泄。滑石、梔子水道藥也，風熱之在決瀆者，得之由溺而泄。風淫於膈，肺胃受邪，石膏、桔梗清肺胃也。而連翹、黃芩，又所以祛諸經之游火。風之為患，肝木主之，川芎、歸、芍，和肝血也。而甘草、白朮，所以和胃氣而健脾。劉守真長於治火，此方之旨詳且悉哉！

亦治失下發斑，三焦火實。全方除硝黃，名雙解散，解表有防風、麻黃、薄荷、荊芥、川芎，解裡有石膏、滑石、黃芩、梔子、連翹，復有當歸、芍藥以和血，桔梗、白朮、甘草以調氣，營衛皆和，表裡俱暢，故曰雙解。本方名曰通聖，極言其用之妙耳。