

搶救弱雞男 重拾性福人生

43 歲的林先生這兩年性生活越來越不行，因為他的「小弟弟」總是像蒟蒻般硬不起來，為了重振雄風只好四處蒐集偏方，還上網買壯陽藥，結果吃了沒有用，甚至出現一堆副作用，壓力越來越大下，終於鼓起勇氣求診泌尿科，經過醫師詳細的問診，確定是血管性勃起障礙，所幸在經過低能量震波治療後，已經從蒟蒻變回小黃瓜。

收治該個案的萬芳醫院泌尿科主治醫師賴宗豪表示，林先生求診時稱近兩年開始，每次跟老婆親熱的時候總是無法順利硬起，有時候是進去後一半就軟掉，因此為林先生進行理學檢查及抽血檢驗，並依「勃起功能國際指標」評估，發現林先生是因為血管因素引起的器質性勃起功能障礙。

賴宗豪解釋，勃起功能障礙俗稱陽萎，定義上為無法達到或維持足夠的勃起硬度，以進入陰道或完成令人滿意的性行為，這不但影響到本人，還會影響到伴侶。而造成勃起功能障礙的原因，分為心因性(壓力、焦慮)及器質性(血管因素，如老化、高血壓、糖尿病等)。

由於林先生的勃起障礙是由血管因素引起，因此為他進行「低能量震波治療」，透過低能量震波，刺激陰莖海綿體內的微血管新生及血管流速，提升陰莖充血功能，即可改善勃起狀況。賴宗豪指出，病人通常三個月的治療後，即可恢復正常硬度，尤其林先生回診時，更對他曖昧一笑表示「我老婆現在都叫不要」。

賴宗豪說臨床研究顯示，20 歲以上的男性，有將近 2 成受到勃起功能障礙所苦，但這當中僅有不到 20% 的病患尋求診治，他提醒民眾千萬不要因為覺得尷尬或害羞而不願就醫，若有任何問題，應尋求專業的泌尿科醫師幫助，找出合適的治療方式，重拾快樂的性福人生！