

備急千金要方

膀胱腑方-膀胱腑脈論第一

原文

論曰：膀胱者，主腎也，耳中是其候也。腎合氣於膀胱。膀胱者，津液之府也，號水曹掾，名玉海，重九兩二銖，左回疊積上下縱廣九寸，受津液九升九合，兩邊等。應二十四氣，鼻空在外，膀胱漏泄。

黃帝問曰：夫五臟各一名一形，腎乃獨兩何也？岐伯對曰：膀胱為腑，有二處、腎亦二形應左腎合膀胱，右腎合三焦。

左手關後尺中陽絕者，無膀胱脈也。病苦逆冷，婦人月使不調，旺月則閉。男子失精，尿有餘瀝，刺足少陰經，治陰。在足內踝下動脈是也。

右手關後尺中陽絕者，無子戶脈也。病苦足逆寒，絕產，帶下，無子，陰中寒，刺足少陰經，治陰。

左手關後尺中陽實者，膀胱實也。病苦逆冷，脅下邪氣相引痛，刺足太陽經，治陽。在足小趾外側，本節後陷中。

右手關後尺中陽實者，膀胱實也。病苦小腹滿引腰痛，刺足太陽經，治陽。

病先發於膀胱者，背脊筋痛，小便閉五日之腎，小腹腰脊痛，脛酸，一日之小腸脹，一日之脾，閉塞不通，身痛體重。二日不已，死。冬雞鳴，夏下晡，(一云日夕)。

膀胱病者，小腹偏腫而痛，以手按之，則欲小便而不得，肩上熱。若脈陷，及足小趾外側及脛踝後皆熱。若脈陷，取委中。

膀胱脹者，小腹滿而氣癢。

腎前受病，傳於膀胱，腎咳不已，咳則遺溺。

厥氣客於膀胱，則夢游行。

腎應骨，密理濃皮者，三焦膀胱濃。粗理薄皮者，三焦膀胱薄。腠理疏者，三焦膀胱緩急皮而無毫毛者，三焦膀胱急。毫毛美而粗者，三焦膀胱直。稀毫毛者，三焦膀胱結也。

扁鵲云：六腑有病徹面形，腎膀胱與足少陰太陽為表裡。膀胱總通於五臟，所以五臟有疾即應膀胱，膀胱有疾即應胞囊。傷熱則小便不通，膀胱急尿苦黃赤，傷寒則小便數清白，或發石水，根在膀胱，四肢小，其腹獨大也。(方見治水篇中)。

骨絕不治，齒黃落，十日死。

足太陽之脈，起於目內 上額交巔上。其支者，從巔至

耳上角。其直者，從巔入絡腦還出別下項，循肩膊內挾脊抵腰中，入循膂絡腎屬膀胱。其支者，從腰中下會於後陰，下貫臀入中。其支者，從膊內左右別下貫肱，（一作臑），過髀樞，循髀外後廉，下合中以下貫內出外踝之後，循京骨至小趾外側是也。動則病沖頭痛，目似脫，項似拔，脊痛腰似折，髀不可以曲（一作回），如結，如裂，是為踝厥。是主筋所生病者，痔瘡狂癲疾，頭腦項痛，目黃淚出、眦衄，項背腰尻腳皆痛，小趾不用，盛者則人迎大再倍於寸口。虛者則人迎反小於寸口也。