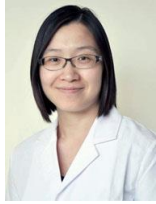


如何透過卵巢功能檢查您卵子庫存量，讓雙和醫院婦產部陳芊苈醫師為您解答

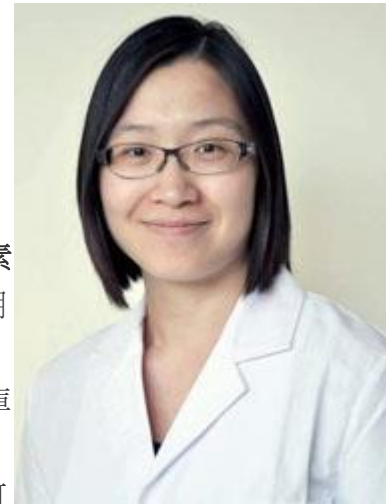


女性一生可以產出的卵子數量，在胎兒時期卵巢成型的時刻便已決定，此後，隨著光陰一點一滴流逝，卵子也漸漸流失一直到消耗殆盡，宣告進入更年期。

常用來評估卵子庫存量的方法有 3 種：

1.血液中抗穆勒氏激素（AMH）濃度：卵巢中儲存的卵子越多，血液中 AMH 濃度越高。AMH 不受月經週期影響，任何時間點皆可檢查。

2.血液中基礎促濾泡激素（Basal FSH）以及基礎雌激素（Basal Estradiol）濃度：FSH 與 Estradiol 隨著月經週期變動，每個月月經週期第 2、3 天測量的數值最能反應卵巢庫存。一般而言，基礎 FSH>10 IU/L 即代表卵子庫存量開始衰退，然而週期與週期間的基礎 FSH 及 Estradiol 變異性大，通常需要連續多個週期的檢查才可得出較為明確的結果。



3.超音波觀察卵巢基礎濾泡（AFC）數量：卵子庫存量越高，AFC 越多，可在月經週期第 2、3 天用超音波觀察卵巢得知。

需要檢查卵子庫存量的對象，如：年齡大於 35 歲者；卵巢曾經手術過或是卵巢患有良性腫瘤者；患有自體免疫疾病者，因為疾病本身或是治療疾病的藥物會導致卵巢快速衰竭；罹患癌症，需要接受化學治療或是骨盆腔放射線治療者；家族女性皆提早停經者，可能具有先天基因異常。前述皆為卵巢衰老的高危險群，若尚未完成生育計畫，建議可至婦產科接受卵巢功能檢查。（文/陳芊苈，雙和醫院婦產部醫師）【圖：雙和醫院婦產部陳芊苈醫師】