

周
文
男

展望未來的 避孕法

面對日趨嚴重的

墮胎問題

關於流產 (Abortion) 這字眼，似乎許多人都很不願提及。大概是因中國自古就有祖訓「天有好生之德」。二千多年前的希臘醫師們也認為保護、救助人命是醫師的天職。但當我們眼見一些可憐的婦女因為懷孕而一輩子蒙羞，或為保全名譽而私自尋求解決，終至在肉體與精神上造成不可挽回的傷害時，我們該以嚴肅的態度來討論這一個存在已久的問題。

流產在產科學上分成自流產和人工流產。人工流產又分為治療流產 (therapeutic abortion) 及墮胎 (criminal abortion)，對於那些沒有疾病而實施流產的情形，我們姑且視為 social indication of the therapeutic abortion 吧。

我們除了杜漸防微，灌輸節育知識之外，對那些在不情願狀況下不得已懷孕的婦女，我們是否應該？是否能夠？再給予同情！再加以幫助呢！

生命該自什麼時候算起？

在討論流產的問題以前有些觀念須要提出來討論。那就是生命自什麼時候開始？在古希臘時代哲學家亞里斯多德認為男性胎兒的生命在受孕之後 40 天才開始，至於女性胎兒的生命則自受孕之後 90 天才開始。為什麼男女胎兒生命開始起點並不一致，亞氏並未詳說。但按羅馬的法律規定無論男性女

性在懷孕之後 40 天生命才算開始，在懷孕後 40 天以前的任何時間執行流產並不算謀殺。St. Thomas Aquinas, 13 世紀時的天主教哲學家認為生命的開始該由成長中的胎兒在子宮內的第一次胎動算起。近代的天主教教旨強調生命自卵和精子受精之後就開始。至于目前我們可以想像的是生命何時才算開始？是卵遇見精子之後、或是精蟲穿入卵之後、或是受精卵開始它的第一次分裂之後、或是受精卵開始植入子宮壁之後，或受孕 6 週以後，（因受孕 6 週以前，人類的胚胎與老鼠或猴子的胚胎不能區別，簡直可以說此時完全不成人形。因此到目前為止仍無科學的定論來替生命自何時開始做一個明確的定論。大家想一想，生命的開始，由什麼時候算起才算對呢？

人工流產已成世界性的問題！

根據時代雜誌所做的調查，發掘一項令人難以相信的事實，那就是在西班牙和葡萄牙觀察家指出非法流產 (illegal abortion) 竟然是該兩國的主要節育方法。在西德雖擁有人口 5800 萬，但每年只生下 100 萬嬰兒，專家指出這是因為西德每年有非法流產 100 萬至 300 萬的結果。在智利報告指出每四個婦女中有 1 個曾做非法流產。在墨西哥每 10 個婦女中有 3 個曾做非法流產。在羅馬社會工作者也指出大多數的婦女都曾做過非法流產。現在請看看可以合法墮胎的國家如日本的統計。在 1965 年，在日本境內一共做 3,843,000 次流產。同年，在聯合國參加世界人口問題的一群官員醫師和學者們也一致坦率指出，全世界每年流產總次數包括合法和非法流產的次數，約在 3000 萬件以上。即每天有 85,000 件流產，或每分鐘有 59 件流產被執行。

由上述的統計顯示出全世界有成千萬的婦女，因為她們的懷孕給她們帶來了無限的困擾，而極力去尋找任何中止妊娠辦法。例如不少美國中上階層的婦女老遠地由美國乘噴射機到波多黎哥去接生第一流的醫院和專科醫師的墮胎手術。她們在手術後順道渡假和旅行一番，然後再乘裝回家。可是最近波國政府已加以阻止。於是這些想墮胎的婦女們又一窩蜂地乘噴射機到日本觀光去了。因為在日本流產受到法律保護。至於在台灣到底每天有多少已婚或未婚婦女接受流產手術，迄今仍無官方或民間可靠的統計發表。不過打開報紙一看，各位就明白了，那些“名醫”有能力負擔鉅額的廣告費用。那麼明顯地一定要有許許多多主顧光臨才行。所以我們

不妨說流產已變成世界性問題！

人工流產帶給婦女什麼感受？

毫無疑問地人工流產對於多數婦女來說是一種傷害的行為。不管教育或宗教信仰的背景如何，當想到對無辜的小生命無端加以終止時，多數婦女都會感到不安與憎惡。這種感覺對於受較高教育及感受性較深的婦女恐怕來得更深切。當她們知道因為非法流產而必須極端秘密地在那不潔侷促的地方接受手術，而同時有被發現和因手術而死亡的威脅時，她們內心的苦楚可想而知。過去在精神科曾發現有婦女因流產次數太多，引起她內心極度不安與犯罪感，終于患上精神分裂症而失去了正常生活的能力。從醫學觀點上我們不能肯定的說人工流產會引起像上述的結果。但最低限度我們可以說對病人而言人工流產在心理上是一種很大的壓力。在此再提出一個例子。在日本有一間廟宇特別奉著無數的神位給那些被剝奪小生命的嬰孩。每年許多有犯罪感的婦女不絕於途的到此地方給失去的孩子焚香一番。可是有一些婦女雖經歷過一連串的非禮墮胎却絲毫沒有犯罪感，也沒有任何心理上的創痕存在。甚至於有一些婦女認為到醫院去做流產手術就跟接受牙科醫師的拔牙手術一樣不痛不癢。因此我們可以說對流產的感受性因人而異。

人工流產應該合法化嗎？

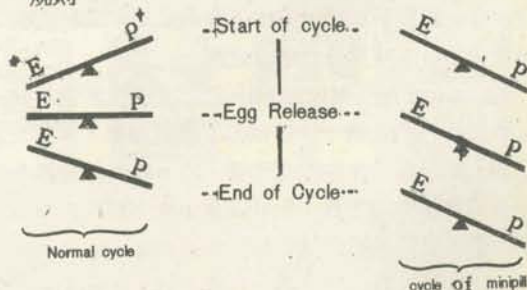
世界上有不少醫師漸漸有贊成使流產合法化的趨勢。或認為至少法律上能夠放寬一點。對於一些情形允許合法流產例如雖然母親的生命不會受到生產的威脅，可是一旦孩子生下來之後將對母親構成嚴重心理上、社會上或經濟上的負擔時，允許合法流產。現在希望能改變法律的努力已在美國的一些州，瑞典和英倫展開。日本家庭計劃協會的主席 Mr. Yoshio Koya 說日本贊同流產合法的理由是：在苛刻艱辛的經濟條件限制下，人們對經由流產而使妊娠中斷的願望一定會有增無減。因此唯由勝任的醫師在良好的設備下實行手術，將提供對母親健康最佳的保障。但仍有不少的醫師認為與其懷孕之後再實施流產，倒不如在未懷孕以前儘量使用各種避孕方法，以避免不必要的損害例如手術之死亡或因次數過多之流產手術而引起不孕症等等。因此釜底抽薪的方法是儘量教導國民生育控制的方法，免得懷孕之後再實施人工流產手術；從而流產該不該合法化的問題也就不會變成那麼迫切了。

如果對於現已普遍使用的避孕方法如輸卵管結紮或輸精管結紮，避孕丸、子宮內避孕裝置(IUD)、子宮頸套(cervical cap)、陰莖套(Condoms)、藥物噴射法(chemical barriers)、安全期(Rhythm Method)及灌洗法(Douche)等等方法感到不理想或不滿意時，請耐心的等待一下，一些新的避孕藥物科學家正在實驗室研究中。至少有下列的藥物已經被提供出來：

A. The monthly "shot"：使用避孕藥丸的婦女常常會把該吃藥的日期忘了或錯列，因此不能達到避孕的願望，現在她們可以到醫師的診療室那裏，請醫師在月經開始的第8天時注射一針而在一個月內達到避孕的願望，這種新針劑的成分和避孕藥丸的成分相差不多。只是這種藥在肌肉注射之後慢慢地被吸收而進入血液。效果也跟藥丸一樣。最近更有一針避孕三個月或甚至六月的新藥被提供出來。

B. The "mini-pill" 此種藥丸的特色是必須一年當中每天不停的吃。不必考慮該在月經開始後的第幾天吃藥及何時停藥從而省略了記憶的麻煩。這種藥的成分有極少量的黃體激素。約只有一般避孕藥丸內黃體激素的四分之一而已。因此許多醫藥研究者乃戲稱之曰“迷你藥丸”——“mini”pill。此種藥丸作用的機構並不十分清楚。但專家指出可能此種藥丸並不阻止婦女產生成熟卵(ripe egg)。也不阻止卵的受精，很顯然它是阻止受精卵(fertilized egg)在子宮壁的植入。統計上，在592個服藥的婦女中只有5個婦女未能達成避孕的願望。

由于迷你丸的劑量低，自然地價值較便宜，而且不必記憶如何吃，且不妨害婦女產生熟卵(ripe egg)，因此許多醫師認為此種藥丸值得提倡使用。但它仍有一種副作用就是有些婦女的經期變成不規則。



*E: Estrogen

†P: Progesterone

C. The 20-year pill: 由於迷你丸的出現，因此有人構想把足夠量的避孕藥藏在一個藥丸內慢慢地滲透出去以達到避孕的願望。此種藥已經成功地在老鼠身上試驗成功。這種藥不是用口服方法而是把它植刀在皮膚下。它包在一個有孔的囊內，而使它保持少量而恒常的漏出量。此種囊不很大，它只有一粒米大小。每天由此囊內漏出少數荷爾蒙進入血流。在實驗動物已經證明此種囊可在皮下保持完整達九個月之久。理論上同樣的方法可以在婦女身上使用，也就是說在婦女之皮膚下植入藥丸。由于每天所須的荷爾蒙那麼少量，因此，1 個囊內可以裝上足夠使用二十年以上的荷爾蒙。任何時間，當婦女須要再懷孕時可以到醫師那邊，把藥囊取出。或是使用一種懷孕卵 (pregnancy pill) 來對抗藥囊的作用，當一個婦女又希望有一個孩子時。

D. (Vaccination against pregnancy): 有些科學家希望有一天婦女們能夠由接種方法而避孕就像人們接種天花疫苗而預防天花一樣。在天花的預防時，在人們的身上注射一些抗原以使體內產生抗體。而這些抗體能夠長期留在體內，當人們暴露於天花的病毒時，這些抗體足夠消滅它。而經由對娼妓的研究科學家已經確實證明人體能夠對精蟲產生免疫的效果。醫學權威強調娼妓由于經常接受不同男人的精蟲，使得這些娼妓體內產生抗體，而對精蟲有排斥的作用。經過一連串的實驗已經找出對精蟲有排斥作用的抗體來。事實上有些健康情形都極良好的夫婦希望生育却不能生育。科學家研究的結果指出這原因乃在於妻子的身體對丈夫的精蟲有過敏的現象。例如一對夫婦結婚之後多年不生育了，後來男婚女嫁，結果他們組織的新家庭都有孩子降臨。理論上那是可能的，即由動物身上的精蟲培養出一種疫苗，這種疫苗能夠有長期之避孕效果。最近有一種疫苗在天竺鼠身上實驗成功，那種抗懷孕疫苗的有效時間達 8 個月之久。

E. morning after pills 有些從事避孕婦女遇見下列的危機——例如忘了服避孕藥，算錯安全期，或是她丈夫的陰莖套破了時。她將怎麼辦？迄今並無補救的方法，只好讓孩子生下來或從事人工流產。但科學家已為這些提供出 morning after pills，即使受精已經完成，也會有效。morning after pills，由不同化學結構的動情素製造成功。在交配之後使用。在老鼠和猴子身上已經實驗成功。在美國曾經在被強姦而有懷孕可能的不幸婦女身上使用，結果證明這種藥丸有百分之百之效果。

這種藥丸並不阻礙成熟卵的產生和釋放，也不阻礙卵的受精，它的作用在於阻止受精卵在子宮壁的植入。此外也可能是使受精卵在經過輸卵管時速率增加，因此而不能有充分時間給活性化 (capacitation)。因此容易喪失植入發育的機會。但有不少醫師認為此種藥丸不該取代其他的避孕方法，因為此種藥丸相對地含有大量的荷爾蒙，而此種藥丸較易破壞婦女體內荷爾蒙的自然平衡。因此此種藥丸僅能在不常性交的婦女身上使用，或用來輔助其他避孕的方法。而且此種藥品在此激起了一些道德和宗教的問題，贊成使用 20-day pill 的人反對使用 morning after pills。他們深信 20-day pill 所含有的荷爾蒙跟存於體內的荷爾蒙相當。它的作用只是阻止受精，也就是說使用 20-day pill 的人並沒有對人類生命構成謀殺。它是一種較自然的避孕方法。與他們的宗教信仰並不違背。而他們深信 morning after pill 的使用事實上是對人類生命構成謀殺。因為那些人認為受精卵毫無疑問已是一個生命體了。

F. 男性避孕丸 (pills for men): 一些科學家利用荷爾蒙或化學製劑在男性身上使用，以便阻止精蟲的發育，或使精蟲沒有能力與卵相結合。這也是一個很新的概念。這些藥劑已發明出來，但仍不能臨床大量應用，因為荷爾蒙製劑雖能阻止精蟲的發育，但同時也有男性的性慾減退。另些化學製劑雖也能阻止精蟲的發育，但却有嚴重的副作用。如嘔心及暈眩，在美國的監獄裏曾有自願者服用此種藥丸，當服藥幾天之後他的精蟲數目就減低；若維持一定的每日劑量時他的精蟲數目降至零點。有一次，自願實驗者被帶到監獄醫院來，病人主訴嚴重嘔心，臉發紅，視界模糊，…結果發現病人曾偷喝酒。因此發現此種藥物的服用者對酒精為完全禁忌。

G. 其他 (others): 一個日本醫師指出利用熱可能是一種避孕方法。他說如果一個人坐在熱水 45°C (113°F) 的浴盆裏每天 15 分鐘時，三天以後精蟲的數目就會降到很低的數目。如此就可以達到避孕的希望。但此種效應會慢慢消失而精蟲的數目會慢慢恢復正常，約 50 天之後精蟲就會回復正常。而欲使精蟲經常保持低數目的方法是每隔二週做三天之熱水浸敷。那麼就可以達到避孕的目的。但 45°C 的熱水浴看來並不好受。