

舌繫帶術後注意事項

一、何謂舌繫帶

舌繫帶是位於舌頭下方的帶狀或片狀結構。舌繫帶過緊、過短、太厚或長得太前面，可能會限制舌頭活動及影響發聲，特別是捲舌音。舌繫帶問題應不會阻礙寶寶學習說話的時間，所以如果寶寶說話年齡過遲，應是其他因素造成，例如聽力、環境、智力、神經系統等，舌繫帶只是其中一小部份因素。

二、舌繫帶過短如何觀察

家長可自行觀察寶寶，若舌頭能伸出嘴唇外活動自如，不會形成「倒 M」型，就沒有舌繫帶過短的問題，可請醫生檢視。

◎舌繫帶太短要不要剪斷？

舌繫帶會不會太短，其實父母比醫生更容易診斷。只要嬰兒的舌頭尖端能突出到嘴唇，就不會太短。因為舌繫帶太短而需要剪斷的，一百個病人裏，大概只有一個，父母不能確定要不要剪，可帶給小兒外科醫師檢查後再決定。

三、舌繫帶術後注意事項

- (1)術後二小時即可稍進食流質食物(如開水、糖水、牛奶、果汁等)，如餵食後無噁心、嘔吐現象，即可進食其他食物。
- (2)術後當天如有微燒(38℃以下)、嗜睡現象，為正常術後反應，不必驚慌，絕大部分在隔天即恢復正常。
- (3)術後活動，洗澡請不必限制。
- (4)口腔儘量保持乾淨，一周內飲食以溫和性飲食為原則，避免過酸、辣食物刺激傷口，並養成飯後漱口的習慣，嬰幼兒喝完牛奶後以白開水取代。
- (5)術後第一天口腔傷口常略有疼痛不舒服感覺，可照醫師指示定時服用止痛藥，第二天即可恢復。
- (6)口腔內血液循環豐富，不易感染，術後舌繫帶傷口會有黃色附著物，此為正常的反應，不必驚慌，約二至三星期即會自行脫落及癒合。
- (7)口如有大量滲血，請立即回本院之急診處就診。



參考資料：

林孝禹 (2002)．舌繫帶需不需要剪．中華民國兒童牙科醫學會雜誌．2(2)，14-17。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學・部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印