

聲帶息肉、結節術後注意事項

- 一、手術後若有咳嗽症狀或吞嚥時有感覺血腥味時，請立即通知醫護人員。
- 二、手術後一週內禁止開口說話，且不要使用「耳語」發聲，所以請用筆、紙及手語交談。
- 三、開始進食前先嘗試喝水，如無嘔吐及腸胃不適即可恢復正常飲食。
- 四、手術後第一天即可開始進食。
- 五、應避免進食刺激性食物，如辣椒、咖啡、濃茶、菸、酒等。
- 六、第二週開始，對於必要的急件處理可做一對一的輕聲對話，不要使用耳語長談或大聲喊叫。
- 七、約二～四週後可恢復日常說話。
- 八、出院約 2 週後務必返診接受手術醫師檢查，並請按時服藥。
- 九、避免大聲吼叫或提高音量，一句話的字數以不超過 7~10 個字為限。
- 十、避免長時間聊天、打電話。
- 十一、多喝溫開水保持喉嚨濕潤。
- 十二、穩定的情緒、充足的睡眠及適當運動，以保持良好的聲帶彈性。

參考資料

劉雪娥 總校閱(2007)・成人內外科護理(第四版)・台北：華杏

護理部 編印
諮詢電話：22490088 轉 2911