

難經

第三十難-榮衛相隨

原文

榮氣之行，常與衛氣相隨不？然：經言人受氣於穀，穀入於胃，乃傳與五藏六府，五藏六府皆受於氣，其清者為榮，濁者為衛，榮行脈中，衛行脈外，營周不息，五十而復大會，陰陽相貫，如環之無端，故知榮衛相隨也。

註釋

此篇與靈樞第十八篇，岐伯之言同，但「穀入於胃，乃傳與五藏六府，五藏六府皆受於氣」，靈樞作「穀入於胃，以傳與肺，五藏六府皆以受氣」為少殊爾。皆受於氣之氣，指水穀之氣而言。五十而復大會，說見一難中。

四明陳氏曰：「榮陰也，其行本遲，衛陽也，其行本速，然而清者滑利，濁者慄悍，皆非滯滯之體，故凡衛行于外，榮即從行於中，是知其行，常得相隨，共周其度。」

漳南王氏曰：「清者，體之上也，陽也，火也，離中之一陰降，故午後一陰生，即心之生血也，故曰清氣為榮（天之清不降，天之濁能降，為六陰驅而使之下也，云清氣者，總離之體言之）。濁者，體之下也，陰也，水也，坎中之一陽升，故子後一陽生，即腎之生氣也，故曰濁氣為衛（地之濁不升，地之清能升，為六陽舉而使之上也，云濁氣者，總坎之體言之。）經云：地氣上為雲，天氣下為雨，雨出地氣，雲出天氣，此之謂也。」

愚謂以用而言，則清氣為榮者，濁中之清者，濁氣為榮者，濁中之清者，濁氣為衛者，清中之濁者也。以體而言，則清之用不離乎濁之體，濁之用不離乎清之體，故謂清氣為榮，濁氣為衛亦可也，謂榮濁衛清亦可也。

紀氏亦云：「素問曰，榮者水穀之精氣則清，衛者水穀之悍氣則濁，精氣入於脈中則濁，悍氣行於脈外則清。」

或問三十二難云：「血為榮，氣為衛。」此則榮衛皆以氣這者何也？曰：「經云，榮者水穀之精氣，衛者水穀之悍氣。」又云：「清氣為榮，濁氣為衛。」蓋

統而言之，則榮衛皆水穀之氣所為，故悉以氣言可也。析而言之，則榮為血，而衛為氣，固自有分矣。是故榮行脈中，衛行脈外，猶水澤之於川澮，風雲之於太虛也。」