

熟女植牙難～分階段補骨、植牙，耗時 14 個月終擁完整牙齒

40 多歲的吳小姐，因齒牙動搖與多處缺牙至牙科就診，結果發現，其牙周病嚴重，齒槽骨已遭破壞，且因其鼻竇位置極低，無法直接植牙，必須先採取鼻竇增高術，墊高齒槽骨預計的位置，再配合骨粉重填齒槽骨後，才能進行植牙。經過 1 年多的時間，吳小姐終於得以擁有一口健全的牙齒。

臺北醫學大學牙科部教授、雙和醫院牙科部呂炫堃醫師表示，病人缺牙的位置是在上排兩側後方，因嚴重牙周病以致齒槽骨流失，需接受骨粉補骨。患者右上方的缺牙患部，因仍有部分齒槽骨殘留，植體尚可於手術中獲得初級穩定性，因此在完成牙周病治療以後，進行鼻竇增高術，並同步植牙，但左上方缺牙的部位可就是個大工程了。



呂炫堃醫師指出，吳小姐左上方的齒槽骨幾乎全部流失，切開頰側軟組織後，發現病人頰側臉骨很薄，呈半透明狀，可直接看到鼻竇內部，必須先施行兩階段鼻竇增高術，以利 6 個月後再進行植牙。部分東方女性因臉型嬌小的關係，鼻竇位置較低，齒槽骨深度普遍不足，增加植牙的困難度。鼻竇增高術的目的即是增加植牙區齒槽骨的寬度與垂直高度。【圖：呂炫堃醫師在記者會上為解說治療的困難度】

側方鼻竇增高術是從臉頰處剝離口腔黏膜，從鼻竇側邊打個窗口，剝離並提升鼻粘膜，再填補適量的骨粉，然後以膠原蛋白膜覆蓋整個開窗區，以骨釘固定後縫合，待 6～8 個月，等新生齒槽骨成熟穩定後，才進行植牙。整個治療期間長達 14 個月。

根據呂教授的研究，植牙輔以側方鼻竇增高術，臨床成功率頗高，於臨床進行鼻竇增高術，須配合無菌的標準流程，手術風險低。術後會略腫，但幾乎沒有疼痛感，多數病人只需服用一次的止痛藥即可。呂醫師同時指出，這類病人治療時所需時間較長，但只要好好配合，仍有機會擁有完美的牙齒，病人千萬不要諱疾忌醫。

（文/雙和醫院）