

草上品

牛膝

原文

味苦，酸（《御覽》作辛）。主寒（《御覽》作傷寒）濕痿痺，四肢拘攣，膝痛不可屈伸，逐血氣，傷熱火爛，墮胎。久服，輕身、耐老（《御覽》作能老）。一名百倍，生川谷。

註釋

吳普《》曰：牛膝，神農：甘；一經：酸；黃帝、扁鵲：甘；李氏，溫。雷公：酸，無毒。生河內或臨邛。葉如夏藍；莖本赤。二月、八月采（《御覽》）。

《名醫》曰：生河內及臨朐。二月、八月、十月采根，陰乾。

案：《廣雅》云：牛莖，牛膝也；陶弘景云：其莖有節，似膝，故以為名也。膝，當為膝。