

環安處與體育處聯手舉辦全校性水域安全宣導及急救訓練



為落實教育部水域安全宣導及加強本校急救訓練，由本校環保暨安全衛生處衛生保健組及體育事務處於 3 月 10 日至 14 日連續一週辦理全校性安全宣導及急救訓練。同時於 3 月 4 日、3 月 6 日辦理兩場「教職員 CPR+AED 訓練」為長達一週的急救訓練暖身。

體育事務處長期推動游泳教學，希望學生學習游泳基本技能外，最重要是教導學生自救與溺水事件處理的正確觀念，如教導學生認識水域環境的危險區域，學習如何預防水域活動意外發生，包含水上活動防溺水守則、水上活動救溺 5 步、緊急聯絡電話宣導及心肺復甦術（CPR）技術訓練等，提升水域安全知能，才能防範意外發生。【圖：體育事務處長期推動游泳教學】



本校自 99 學年度開始將游泳技能檢定納入畢業門檻，於每學年度第一學期開學首週進行游泳技能檢定，包含完成 50 公尺游泳技能及 2 分鐘水中自救檢定。未通過檢定同學，可經由體育處安排選修游泳課程於畢業前完成檢定，並於第二學期進入春夏之際，配合環安處組 CPR+AED 訓練，同步進行水域安全宣導，預防溺水事件發生。

【圖：北醫大同學的 CPR+AED（自動心外電擊器）訓練，並同步進行水域安全宣導】

數年前，本校同學在體育館發生心跳停止的事件，幸好有會心肺復甦術的學長在場及時給予急救，後經北醫附醫以葉克膜全力搶救，讓同學成功復甦。有鑒於此，本校立即推廣全校 CPR+AED 的普及化，由學校環安處與體育處共同舉辦，每年辦理數場教職員訓練，並對 1~3 年級修體育課的同學進行技術訓練，讓同學在畢業前會有 3 次複習 CPR 技術的機會，每年受訓人數約達 2,500 人次，期許同學在遇到緊急事件能發揮自救及救人成效。



本校 2009 年已在校園內較多師生生活動地點，設置 3 台自動心外電擊器（在醫學綜合大樓前棟大廳、體育館 1 樓大門、拇山學院 1 樓大廳），也設置多處緊急通話按鈕，期使師生可以安心且安全的在校內學習及生活，而熟悉 CPR 更有機會成為他人生命中的貴人。（文/環保暨安全衛生處・體育事務處）【圖：北醫大同學的 CPR+AED 講解（左圖）及實作（右圖）】