

家庭用藥百寶箱

First-Aid Kit for Everyone



台北醫學大學附設醫院藥劑部◎著

你的家中是否備妥常用藥品？
常用藥該如何吃才安全？
那些藥品容易有副作用？
大人、小孩、老年人的用藥量都相同嗎？
你吃的是處方用藥還是非處方藥呢？

教師著作
限館內閱覽



TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY LIBRARY

本書透過最專業的藥師群，
介紹常使用的藥品，
並蒐集、解讀市售的常用藥物，
為照顧全家人的健康把關。
正確用藥，照顧你和全家！

家庭用藥百寶箱

First-Aid Kit for Everyone

本書分為五大部分：

- ◎ **打開用藥百寶箱**：針對每一種藥物，列舉出正確的藥物說明書、使用方法、禁忌與副作用，和常見的劑型等。提供正確的用藥觀念，為健康把關。
- ◎ **醫生、藥師配藥**：了解藥物對人體的影響，特殊成員用藥須知等，讓家中成員都能獲得初步且妥善的照顧。
- ◎ **家庭常備藥**：醫護箱中究竟應有哪些必備藥品？不再被誇大不實的藥品所騙。
- ◎ **常見症狀與用藥建議**：生病時，特別規劃民衆與藥師互動單元篇，期望藉由範例讓民衆知道自身的用藥問題，確保用藥安全。
- ◎ **保健食品**：為健康打氣，我們推薦各種常見保健食品的成分，適時補充，才不會讓健康多了負擔。



定價：220元

ISBN 957-0403-42-X

臺北醫學大學圖書館
限館內閱覽

大樹林出版社
www.guidebook.com.tw

CONTENTS 目錄

Part1 打開用藥百寶箱 7

正確藥物使用觀念	8
認識藥品的劑型	12
成藥、處方藥如何分辨？	12
藥師推薦，僅供參考？	14
正確服藥指導	17
閱讀藥品標示及說明書	18
安心取得藥品的途徑	25
如何辨別藥物的好壞與真偽？	27
不實廣告的七大魅招	30
合法藥物廣告辨識	32

Part2 藥和人體的關係 33

藥物給予的三大途徑	34
哪種療效最快？	38
特殊成員用藥須知	41
●孕婦及哺乳婦女用藥	41
●嬰幼兒用藥	44
●老人用藥	46

先看醫生，還是先買藥？	47
-------------	----

●小症狀的自我診療	47
●注意藥品特性	50
●正確用藥須知	52

Part3 家庭常備用藥 61

家中常備用藥	62
●感冒用藥	62
●解熱鎮痛藥	64
●胃腸道用藥	65
●外用藥	70
外出旅遊必備用藥	72
必備外用藥與使用方法	74
●一般消毒藥水	74
●皮膚用藥	75
●眼睛用藥	80
如何保存藥物	82

Part4 常見症狀與

用藥介紹 87

購買藥品前——用藥五問	88
購買藥品中——對談範例	89
範例一 胃藥也是藥	89
範例二 次數、劑量、時間 應遵照指示服用	91
範例三 類固醇不可怕， 使用不當才可怕！	93
範例四 所有的藥都可以 磨粉嗎？	94
範例五 中、西藥雙管劑下 要慎用！	96
範例六 沒有最好的藥， 只有最適合的藥！	97
範例七 天然A~咁尚好？	99
購買藥品後——要「停、看、聽」	100
正確用藥，健康更加倍	101

常見症狀與用藥的自我療護 102

●感冒	102
●咳嗽	107
●動暈症	110
●喉嚨痛	115
●眼部疾病	118
●耳部常見問題	124
●過敏症	126
●過敏原	131
●皮膚常見問題	136
●頭皮常見症狀	137
●皮膚炎	145
●尿布疹、痱子	148
●禿頭	150
●只要青春不要痘	152
●癢癢癢的香港腳	158
●雞眼	161
●疱疹	164

● 頭蝨	168
● 蚊蟲叮咬	171
● 疥癬	175
● 腸胃不適	179
● 腹瀉	185
● 便秘	189
● 痔瘡	193
● 陰道念珠菌感染	197
● 疼痛	200
● 頭痛	201
● 肌肉疼痛	203
● 關節痛	204
● 生理痛	206
● 經前症候群	207
● 失眠	211

Part5 全家人的保健

食品 215

有效又放心的保健食品 216

保健食品的錯誤觀念 221

你猜我幾歲？ 224

延年益壽抗老化 225

快樂兒童成長 229

水噹噹美人 233

幸福大男人 238

