

• 系統編號	RN9704-0425		
• 計畫中文名稱	停經後合併有冠狀動脈疾病婦女心跳變異性之系列研究---居家運動計畫對改善心跳變異性之成效探討(III)		
• 計畫英文名稱	A Series of Study in Heart Rate Variability (HRV) among Postmenopausal Women with Coronary Artery Disease---The Influence of Home-Based Exercise Program on HRV (III)		
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 計畫編號	NSC95-2314-B038-070
• 執行機構	台北醫學大學護理學研究所		
• 本期期間	9508 ~ 9607		
• 報告頁數	28 頁	• 使用語言	中文
• 研究人員	鄭綺; 蔡仁貞 Jeng, Chii; Tsai, Jen-Chen		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	目前研究已發現，無合併症的 CAD 患者 HRV 顯著下降 9；許多研究也證實身體活動度會影響心臟病患的 HRV，例如 Wood et al.之研究結果顯示，CAD 患者之身體活動度越差者，其 HRV 愈低 10。Osterhues et al.進一步研究發現，受限臥床之患者 HRV 確實較年齡配對之健康者降低，但若有下床活動之 CAD 患者之 HRV 則與健康者沒有顯著差異 11，顯示身體活動度與 HRV 的改變有相關性。而有關改善 HRV 的策略研究，近期的兩項 Randomized controlled studies 均支持有氧運動訓練可有效改進 CAD 患者之 HRV12-13，對 CAD 患者 HRV 的提昇有相當的助益。然而以上研究大都以男性為主要研究對象，而 Gregoire et al14 .和 Serrador et al15 均發現男性和女性在 HRV 上卻有著不同的表現。因此，先前研究結果是否能推論到停經後婦女是需要進一步測試的。針對停經後婦女 HRV 之研究相當有限，近年雖有研究報告指出停經後婦女之 HRV 確實有下降 16，但這個研究並未針對已停經且合併有 CAD 的婦女進行探討。此外雖然先前研究證實運動訓練能改善 HRV，但大都採用機構式的運動訓練方案。而這類型的運動方案，個案常覺得不方便而不參加，參與的個案也在研究結束後就停止運動。研究者在先前曾針對 CAD 患者進行的一項研究：「比較 4 機構式和居家式運動方案之成效差異」，結果發現居家式運動計畫在前十週之成效雖沒有機構式運動計畫成效好，但到第二十週兩者的成效相當，顯示兩種運動方案對心肺功能之改善和生活品質之提昇皆有相當的助益。因此本研究將設計一套居家式運動計畫，並測試其成效，以做為未來婦女健康政策制訂及心血管照護品質提昇之依據。研究目的如下：一、探討停經後合併有 CAD 婦女之心肺耐力及休息狀態下 HRV 之狀態。二、探討停經後合併有 CAD 婦女心肺耐力與 HRV 之相關性。三、探討居家運動計畫對停經後合併有 CAD 婦女心肺耐力及 HRV 改善之成效。		

四、探討停經後合併有 CAD 婦女心肺耐力改善成效與 HRV 改善成效之相關性。

查無英文摘要

• 英文摘要