



認識 H1N1 新型流感

Q：為什麼會得到 H1N1 新型流感？

A：H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

Q：感染 H1N1 新型流感之症狀？

A：人類感染 H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

平時如何預防 H1N1 新型流感

- (一) 遠離感染來源：避免前往人潮聚集處及至醫院探訪病人。
- (二) 注意個人衛生：養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。
- (三) 注意個人保健：規律運動、均衡飲食。

H1N1 新型流感與一般感冒有什麼不同

H1N1 新型流感 VS 一般感冒症狀比較表	
H1N1 新型流感	一般感冒
3-6 小時內會急速發高燒(37.8 度以上) 且會急速的全身性肌肉酸痛	逐漸發燒及全身性肌肉酸痛
約 80%以上會有嚴重的頭痛	輕微的頭痛
輕微流鼻涕但有咳嗽及喉嚨痛	流鼻涕及咳嗽
幾乎沒有打噴嚏(較不常見)	打噴嚏
38 度以上之高燒會持續 3-4 天	偶會發高燒
嚴重的全身性肌肉酸痛、關節疼痛	輕微的全身性肌肉酸痛、關節疼痛
大多數的人會有發燒惡寒	偶會有惡寒

持續會有嚴重的疲勞感與虛弱	輕微的疲勞感
扁桃腺不會腫	扁桃腺會腫
會有嚴重的胸部壓迫感	無胸部壓迫感