

雙和醫院用愛守護，透過子宮頸抹片篩檢讓好「頸」常在

2025-06-15

子宮頸癌是婦女常見的癌症之一，如晚期發現，可能併發腎衰竭、出血、休克，甚至導致死亡。晚期子宮頸癌預後差，存活率低，根據衛生福利部國民健康署最新癌症登記報告，子宮頸癌的發生率為女性癌症中第 9 名；而死亡率女性癌症中的第 8 名，每年奪走約 600 位女性朋友的寶貴性命。因此，透過子宮頸抹片篩檢，可以在癌前病變時就及時發現，提早開始治療，避免進一步癌變，守住生命。

雙和醫院婦產科李浩醫師表示，相較於其他婦女癌症，在醫學進步的現代，要對抗子宮頸癌並非難事，女性朋友有許多「工具」可用，像是琅琅上口的「6 分鐘護一生－子宮頸抹片檢查」，從許多數據都可發現，透過定期篩檢，及早發現、及早治療的概念，在預防子宮頸癌的發生率，甚至是治療與預後表現上都有幫助，目前政府補助 25～29 歲婦女，每 3 年 1 次檢查；30 歲以上女性每年 1 次子宮頸抹片檢查服務，李浩醫師呼籲符合篩檢資格的女性，每 3 年至少接受 1 次子宮頸抹片檢查。【左圖：雙和醫院婦產科李浩醫師】

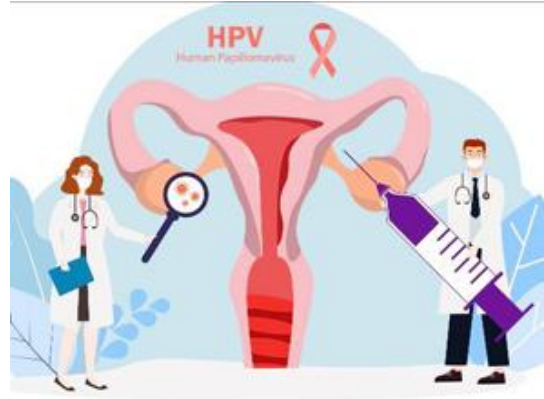


除定期抹片檢查外，另一項防禦利器則是接種「人類乳突病毒」(Human papillomavirus, HPV) 疫苗。研究指出，九成以上的子宮頸癌是與 HPV 有關，這是一種主要經由性接觸傳染的病毒。在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。女性一生大概有 80% 感染 HPV 的機率，而且年齡層有越來越年輕的趨勢。

李浩醫師指出，大部分的 HPV 會被人體免疫系統清除，因而自行痊癒，只有少部分人會存在持續性感染。一旦持續感染，細胞因長期受到病毒刺激而發生一連串的變化，就有機會使正常健康的子宮頸細胞異常增生（癌前病變），進而轉變為癌細胞（子宮頸癌），因此，接種 HPV 疫苗，就相當於讓子宮頸癌的發生率大幅下降。目前國健署有婦女 HPV 檢測服務：於 35、45、65 歲時各 1

次。

李浩醫師指出，只要透過「定期篩檢」與「接種疫苗」兩大利器，的確可以有效預防子宮頸癌的發生，以及提升預後成效，臺灣的確有機會跟上世界衛生組織（WHO）提出的西元 2030 年消除子宮頸癌的願景；然而，儘管政府 30 年前就開始推廣，但根據國健署的子宮頸抹片檢查人數及篩檢涵蓋率調查，2023 年涵蓋率僅有 49.6%，仍有過半的女性朋友因各種因素錯失預防先機。【右圖：透過定期篩檢與接種疫苗，可以有效預防子宮頸癌的發生】



大多拒絕檢查的原因都與「不適」相關，子宮頸抹片便是用小刷子或小木棒刮取子宮頸的上皮細胞，塗抹於玻片上，經染色等步驟後，由病理科醫師閱片判讀，其實只要配合專業技術人員的指令，身體放輕鬆，很快就可以完成取樣，因緊張造成的過度用力、不正確的姿勢，都會影響到取樣舒適度，長久下來就出現以各式理由逃避，對健康造成負面影響。

「癌症不去面對，並不會更好，只會更壞」李浩醫師分享，臨床上就有遇到從未做過抹片檢查的婦女，停經後出現不規則出血及陰道異常分泌物，求診時進一步檢查，發現情況並不單純，後續確診為子宮頸癌第三期，得靠放射治療及化療控制癌細胞轉移，過程相當辛苦。（文/雙和醫院）