

雙和醫院胸腔外科張統優醫生談歐美和我國最常見的肺癌

在男女癌症死亡率方面均排名第一，佔所有癌症死亡人數的近 25%。可怕的是肺癌通常不會在早期階段引起症狀和徵兆。肺癌的症狀和徵兆通常在疾病進展時發生包括咳嗽（有時伴有血痰）、呼吸急促和胸痛。因此肺癌的早期發現很重要，因為手術切除部分肺可以在早期階段治癒。肺癌的其他治療方法包括化療、放療和免疫療法。在後期階段，與許多其他癌症相比，肺癌的預後較差。



肺癌主要發生在老年人中。大多數被診斷患有肺癌的人年齡在 65 歲或以上，極少數被診斷出年齡小於 45 歲的人，診斷後的平均年齡約為 70 歲。在近期西班牙的一項研究看到肺癌發病率的最新趨勢，其中腺癌是男女中最常見的類型，而男性的鱗狀細胞癌和小細胞癌則顯著減少。在兩性中，70 歲以上患者的病例增加了 16%。

預防肺癌的最佳方法是不吸菸或戒菸。但是許多不抽菸的女性卻罹患肺腺癌？在臺灣我們看到二手菸、環境中的 PM2.5、寺廟或家中燒的香，還有癌症家族病史變成醫生問診時可以得到的答案。我許多個案例中，有位 50 歲母親來開肺癌微創手術，結果她 30 歲的女兒也非常擔心，聽說肺癌有家族遺傳性，因此她做了低劑量電腦斷層，被檢查出為早期肺腺癌。因此肺癌罹患者，其兄弟姐妹或孩子罹患該疾病的風險是增加的。【左圖：雙和醫院胸腔外科張統優醫師】

美國疾病管制與預防中心（CDC）建議對高危的族群做肺癌篩查。低劑量電腦斷層掃描（LDCT）是胸部電腦斷層檢查的一種，做為肺癌篩檢工具確實有機會早期發現肺癌，特別是用於偵測小於 1 公分的肺部結節，具有更高的敏感性。但是這些結節是否為惡性仍是需要胸外醫師小心地判讀。肺癌篩檢的目標是在早期階段發現，此時手術治癒仍然是可能的。一個人患肺癌的風險越高



（主要基於累積的吸菸史年限），篩查的潛在好處就越大。對於高危人群，有充分的證據表明 LDCT 降低了死於肺癌的機會。【右圖：預防肺癌的最佳方法之一是不吸菸或戒菸】

當肺部電腦斷層找到肺結節時怎麼辦？當這些毛玻璃病灶在追蹤的過程中發生大小及實心的變化，就得要進一步取得病理組織。雙和醫院已經有混合式開刀房，可以進行「一站式」的手術流程整合模式。從取得腫瘤的定位，幫助醫師手術中有綠螢光技

術，以肺段切除達成保留更多的肺組織，病人在術後可以快速康復出院，以最短時間重回工作崗位。

以往我們肺癌是以肺葉為一個「單位」，人只有 5 個肺葉，因此肺臟體積及以肺功能會大量被犧牲；隨著內視鏡手術技術的進位，而且肺腫瘤很小的階段就被我們用電腦斷層發現，我們改以肺段為新的小單位來切除，以下肺葉來說會 5 個肺段，病人切除的肺體積就會從 1 葉變成原本的 1/5。

借助手術技術和設備的日新月異，雙和院也早就引進達文西機器人手臂為肺癌、食道癌及胸腺瘤患者進行精緻的切除手術。機器人胸外科手術是一種微創手術，外科醫生將坐在手術室患者旁邊的控制臺上，控制機器人手術系統上的器械去除患病的肺組織和周圍淋巴結。面對死亡率第一的癌症，雙和胸腔外科期望以最新的人工智慧診斷，佐以術中導航軟體輔助，為早期肺癌的患者提供精準的手術服務，希望有一天肺癌不再是如此可怕。（文/張統優，雙和醫院胸腔外科醫師）