

- 1.拿牙刷的方式，如同比"讚"的方式，一般牙刷抓柄部份較細，可能無法將牙刷穩握，可利用水管、泡棉增加厚度。
- 2.請選擇刷毛柔軟並且刷頭短(約手指兩指)的牙刷。
- 3.刷牙有順序可以記憶及幫助學習刷牙，刷牙可以依照習慣之起始邊刷。
- 4.牙刷與牙齒成45°~60°，覆蓋一點點牙齦，兩顆一起來回刷，來回刷個10次。
- 5.一起刷刷刷...
- 6.讓小孩躺在大腿上，從後面幫忙刷牙，邊唱歌邊刷牙，建立愉快的氣氛

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。