

2022 年 05 月 30 日

痔瘡發作疼痛難忍 雷射痔瘡手術解決坐立不安的困擾

30 歲的王小姐是一名職場女性，因工作性質需要久坐且不愛喝水的她長期有便秘困擾，最近因工作繁忙，更會忍住便意不上廁所，直到某次如廁後看到馬桶鮮血淋淋，擦拭時甚至發現零星的小肉塊，隨後到門診檢查確認痔瘡發作的情形。

萬芳醫院大腸直腸外科盧延榕醫師表示，現代人作息不規律、水和纖維質攝取不足，因此痔瘡是常見的文明病，當痔瘡一般輕微發作像是流血、腫脹感可以用外用藥膏及溫水坐浴等方式緩解症狀。若是在保守治療後仍持續有症狀，例如反覆出血、痔瘡外凸、異物感明顯，或是合併有其他併發症，影響到病人正常生活時，就必須考慮進一步手術治療。

常見治療痔瘡的手術有：傳統痔瘡手術，切除多餘的痔瘡組織，術後傷口較大通常較為疼痛；雷射痔瘡手術，利用雷射光纖，經由肛門口的小傷口直接穿刺至患部，利用高能紅外線對痔瘡組織進行消融，蒸散水分使其萎縮。

盧延榕醫師說，傳統痔瘡手術疼痛感顯著使病人聞痔瘡手術色變，而現在病人可選擇雷射痔瘡手術，醫師會視情況做適度的切除修整，達到與傳統手術近似的療效，其優點為術後疼痛更少，僅有些許的不適感，可在更短的時間內快速恢復正常生活，回到工作崗位，因此這項手術病人接受度較高。

盧延榕醫師也提醒，每個人病況略有不同，實際情形應至診間與醫師討論，選擇最適合的治療方式，而曾接受痔瘡治療的民眾，平時應維持良好的生活作息，多補充水分和蔬果，少吃油炸或刺激性食物，就能有效預防痔瘡復發。