

※婦科心法要訣乳證門-方劑 1

乳汁不行證治 加味四物湯

產後血虛乳汁少，四物花粉不留行，木通豬蹄湯熬服，蔥白煎湯乳房淋。

〔註〕：

產後乳汁不行，因去血過多，血少不行者，宜四物湯加花粉、王不留行、木通、豬蹄、熬湯，煎藥服。

外用蔥白煎湯，時時淋洗乳房，以通其氣。

※婦科心法要訣乳證門-方劑 2

乳汁不行證治 湧泉散

氣脈壅塞乳脹痛，湧泉散用白丁香，王不留行天花粉，漏蘆殭蠶豬蹄湯。

〔註〕：

產後乳汁不行，因瘀血停留，氣脈壅滯者。其乳必脹痛，宜用湧泉散。即白丁香、王不留行、花粉、漏蘆、殭蠶、豬蹄湯，煎服也。

※婦科心法要訣乳證門-方劑 3

乳汁自湧證治 兔懷散 麥芽煎

產後乳汁暴湧出，十全大補倍參耆，食少乳多欲迴

乳，兔懷紅花歸芎膝，無兒食乳乳欲斷，炒麥芽湯頻

服宜。

〔註〕：

產後乳汁暴湧不止者，乃氣血大虛，宜十全大補湯，倍用人參、黃耆。
若食少乳多，欲迴其乳者，宜兔懷散。即紅花、歸尾、赤芍、牛膝也。
若無兒食乳，欲斷乳者，用麥芽炒熟，熬湯作茶飲之。

※婦科心法要訣乳證門-方劑 4

乳癰證治 消毒飲

乳癰初起消毒飲，青芷歸柴浙貝蠶，花粉銀花甘草

節，寒熱荊防羌獨添，膿成皂刺穿山甲，潰後益氣養

榮煎。

〔註〕：

乳癰乃陽明、厥陰二經風熱雍盛，初起宜服消毒飲。即青皮、白芷、
當歸、柴胡、浙貝母、殭蠶、花粉、金銀花、甘草節也。

1. 若兼增寒壯熱者。加荊芥、防風、羌活、獨活，以解散之。
2. 若服後不消，其膿已成者，宜加皂角刺、穿山甲、以穿發之。
3. 若潰後氣血虛者，宜益氣養榮湯培補之。
4. 他如潰久膿清不斂，又須急服大劑參耆桂附矣。

《益氣養榮湯方見前卷彙方內》

※婦科心法要訣乳證門-方劑 5

吹乳證治 枯蕒散 外敷法

吹乳結核栝蒌散，乳沒歸甘用酒熬，更加皂刺名立效，已成膿潰未成消，外敷星夏蠶芷刺，草烏為末蜜蔥調。

〔註〕：

吹乳結核不散者，當早消之，久則成癰，宜用栝蒌散。即栝蒌實、乳香、沒藥、當歸、甘草，酒熬服也。

若服後不散者，加皂角刺，名「立效散」。

膿成者潰，未成者消。外用南星、半夏、殭蠶、白芷、皂角刺、草烏為末，用蔥汁合蜜調敷。

※婦科心法要訣乳證門-方劑 6

乳巖證治 十六味流氣飲 青皮甘草散

乳巖鬱怒損肝脾，流氣飲歸芍參耆，芎防蘇芷枳桔草，檳榔烏朴桂通隨，外熨木香生地餅，青皮甘草服無時，潰後不愈須培補，十全八珍或歸脾。

〔註〕：

乳巖之證初起，結核如圍棋子大，不痛不癢，五七年或十餘年，從內潰破，嵌空玲瓏，洞竅深陷，有如山巖，故名「乳巖」。

皆緣抑鬱不舒，或性急多怒，損傷肝脾所致，宜速服十六味流氣飲。其方即當歸、白芍、人參、黃耆、川芎、防風、蘇葉、白芷、枳殼、桔梗、甘草、檳榔、烏藥、厚朴、官桂、木通。

外以木香、生地，搗餅，以熱器熨之。且不時以青皮、甘草，為末，煎濃薑湯週服。戒七情，遠葷味，解開鬱怒，方始能愈。

若潰後久不愈，惟宜培補其氣血，或十全大補湯、八珍湯、歸脾湯、選用之。

※婦科心法要訣乳證門-方劑 7

妒乳乳懸證治 鹿角散 連翹散

妒乳甘草鹿角散，雞子黃調炙敷之，連翹散防升元

芍，斂射硝黃甘杏宜，瘀血上攻乳懸證，芎歸湯飲更

薰鼻，不應葶麻貼頂上，乳收即去莫遲遲。

〔註〕：

乳頭生瘡，謂之『妒乳』，宜鹿角散敷之。即鹿角、甘草，為末，雞子黃調銅器內，炙敷之。

內服連翹散。即防風、升麻、元參、白芍、白斂、射干、芒硝、大黃、甘草、杏仁也。

若產後瘀血上攻，兩乳細長，下垂過腹者，謂之『乳懸』，宜濃煎芎歸湯，不時飲之。以其餘藥薰鼻，則瘀散乳即上升。

如不上者，更以葶麻仁搗貼頂心，收即去之。

《芎歸飲即佛手散，方見首卷》