

淺談高溫作業勞工之職業性熱危害@臺北醫學大學・附設醫院職業醫學科主治醫師 羅英毓

夏日將近，從事高溫作業的勞工更應該注意自身健康。在高溫中作業，可能暴露在熱及非游離輻射之環境下而導致身體水分、鹽分失衡，體溫調節機轉失調，造成熱中暑、熱衰竭等熱誘發疾病，皮膚因長時間汗漬造成熱紅疹；而暴露於非游離輻射之勞工，可能因紅外線、紫外線、可見光之熱效應，導致眼睛角膜、晶狀體的灼傷、變形等，嚴重者可能造成失明。

高溫潛在性暴露之職業

於鍋爐房或鍋爐間；灼熱鋼鐵或其他金屬塊壓軋及鍛造；鑄造間處理熔融鋼鐵或其他金屬、鋼鐵或其他金屬類物料加熱或熔煉；處理搪瓷、玻璃、電石及熔爐高溫熔料；蒸汽火車、輪船機房從事，等等。

高溫作業勞工作息時間標準 根據綜合溫度熱指數的計算結果，將高溫作業分為輕工作、中度工作、和重工作，其中輕工作為僅以坐姿或立姿進行手臂部動作以操縱機器者，中度工作為在走動中提舉或推動一般重量物體者，重工作為銼、掘、推等需全身運動的工作者，雇主應依勞工之作業內容分派合適的作業與休息時間。（文／臺北醫學大學・附設醫院職業醫學科主治醫師 羅英毓 第148期）

臺北醫學大學・附設醫院職業醫學科主治醫師 羅英毓**學歷：**

- FATIMA UNIVERSITY OF MEDICINE醫學士

經歷：

- 北醫附設醫院家庭醫學科教學總醫師
- 北醫附設醫院家庭醫學科住院醫師
- 北醫附設醫院內科住院醫師
- USMLE美國國家醫師執照考試合格醫師

**專長：**

慢性病診斷治療、身體健康檢查、體檢報告判讀與追蹤、預防疫苗注射、早期疾病診斷、家庭與社區常見急性病診療、衛教保健諮詢。

門診時間：

週二夜診