

自信的應試

主講人: Ruey 袁凡芸

Career 職涯商師

寬宇科技 HR Manager

袁凡芸 Ruey

學歷：

M.S in Customer Service at Mercer Univ.

B.S in Comm. ART at Lincoln Memorial Univ.

現職： **Xtera**寬宇科技 **HR**經理

就業情報 職涯顧問

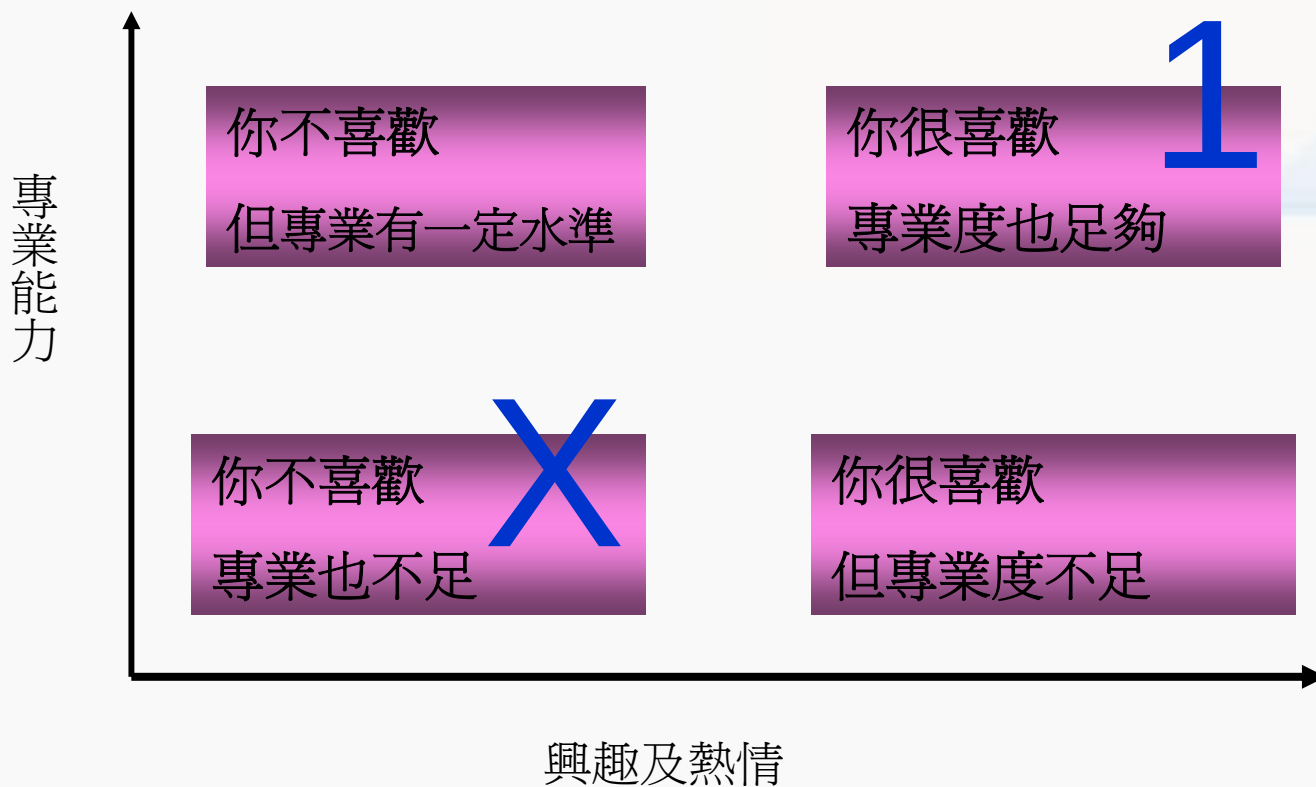
經歷： **PwC** / 人資顧問經理； **VOLT** / 資深顧問

國祥貿易 / 執行秘書； 田邊製藥 / 人資專員

Fournier / 執行秘書



職業選擇題



面試前準備

中英文 履歷表

找工作前先找自己
履歷撰寫
了解市場及職缺

面試準備

面試技巧

面試應對技巧
面試服裝
當日用品

面試後準備

表達感謝及檢討

感謝信
跟催
檢討自我表現

面試前準備

找工作先找自己

- *個人經歷
- *成就故事
- *人格特質
- *能力強弱項

履歷撰寫

了解求職市場

- *適合的產業
- *適合的職缺
- *媒合程度

SWOT 分析

內部 (個人)

外部 (就業市場)

S-Strength 優勢

專業? 擅長? 新技能?
什麼能力是一輩子受用的?
讓我做好事情的人格特質?

W-Weakness 弱勢

什麼做不來?
缺乏什麼技能?
別人哪些比我強?

O-Opportunity 機會

該領域裡, 合適的機會?
可以成長什麼?
可以提供如何的未來?

T-Threat 威脅

最近職場的變化?
競爭者都在做什麼?
是否趕不上需求改變?

SWOT 分析 – 加強版

S-Strength 優勢

有什麼經驗/成就 證明你有這個優勢?

什麼樣的人格特質驅使我有如此的成就?

W-Weakness 弱勢

補強方案?

避兇方案?

O-Opportunity 機會

你想要有什麼學習?

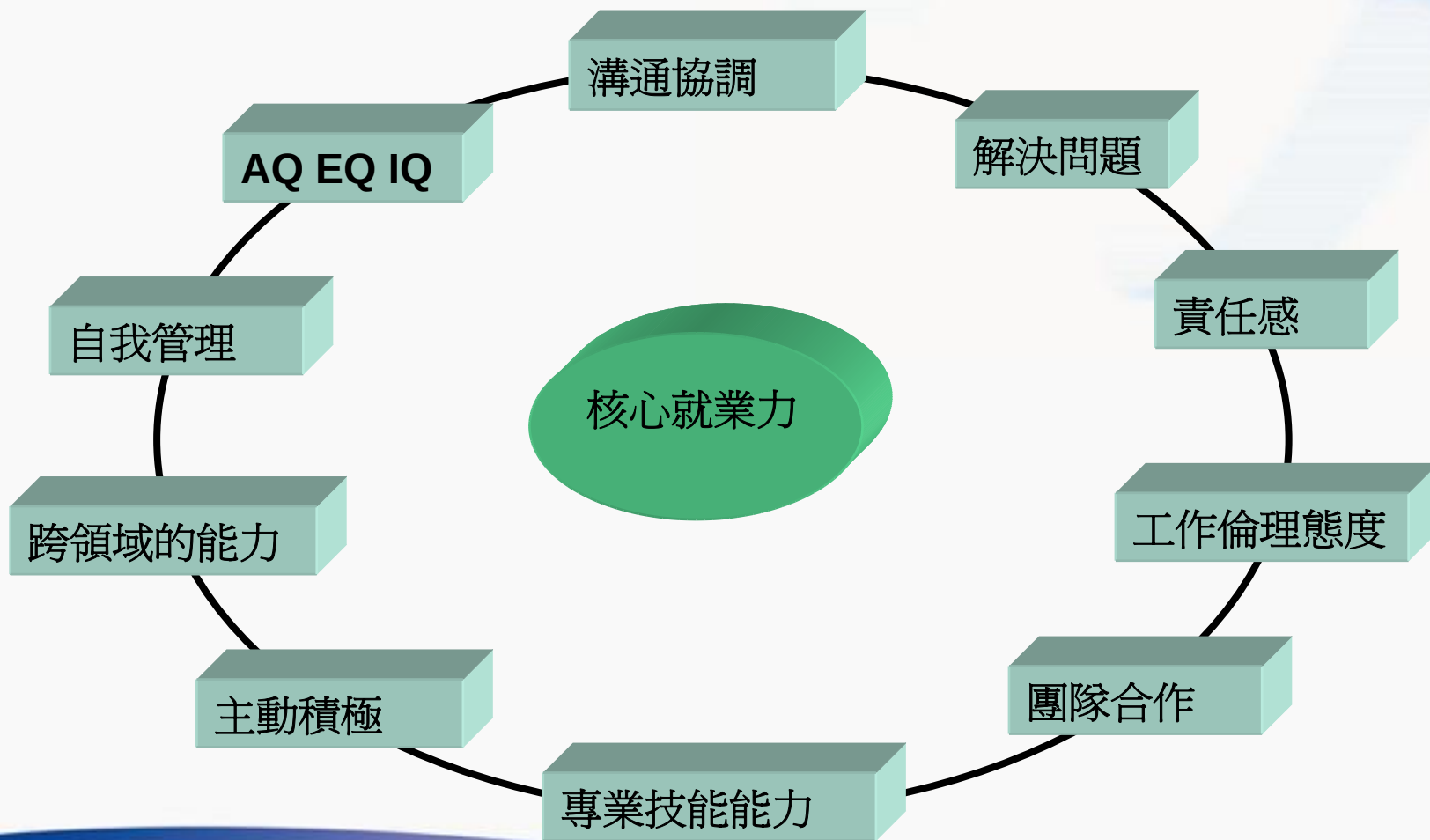
你自己的3-5年成長計畫?

機會來了, 你準備好了嗎?

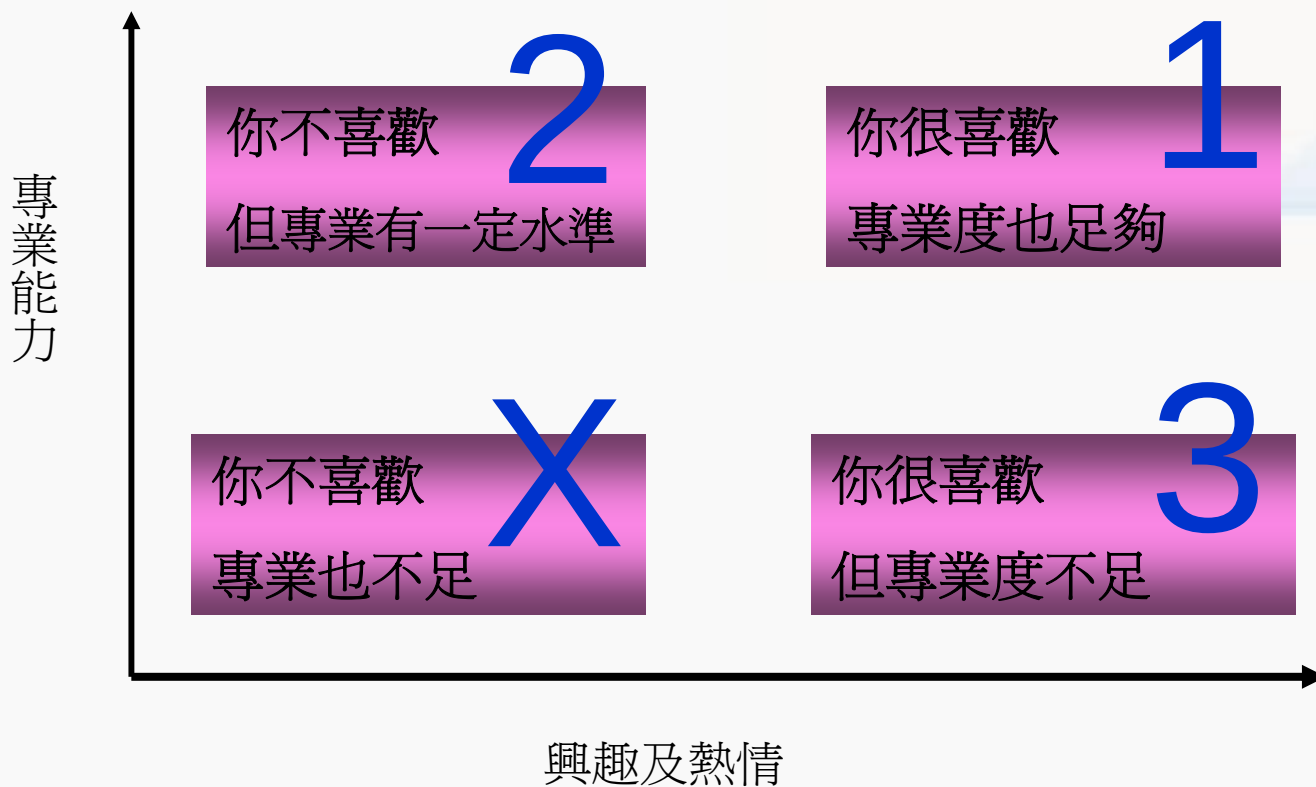
T-Threat 威脅

是否保持對威脅的警覺, 以驅策自己的進步?

企業重視的職能



職業選擇題



履歷表

格式

條列式
表格式

內容

應徵項目
個人基本資料
教育程度
工作或社團經歷
專業能力及證照
待遇
自傳

注意事項

照片
格式化
時間連貫性
工作內容: 職責/成就
頁數: A4 格式 1~2頁

自傳撰寫

段落分明

自我介紹 / 求學經歷 / 社團經歷 /
工作成就事件 / 個人特質 / 結語

事件完整

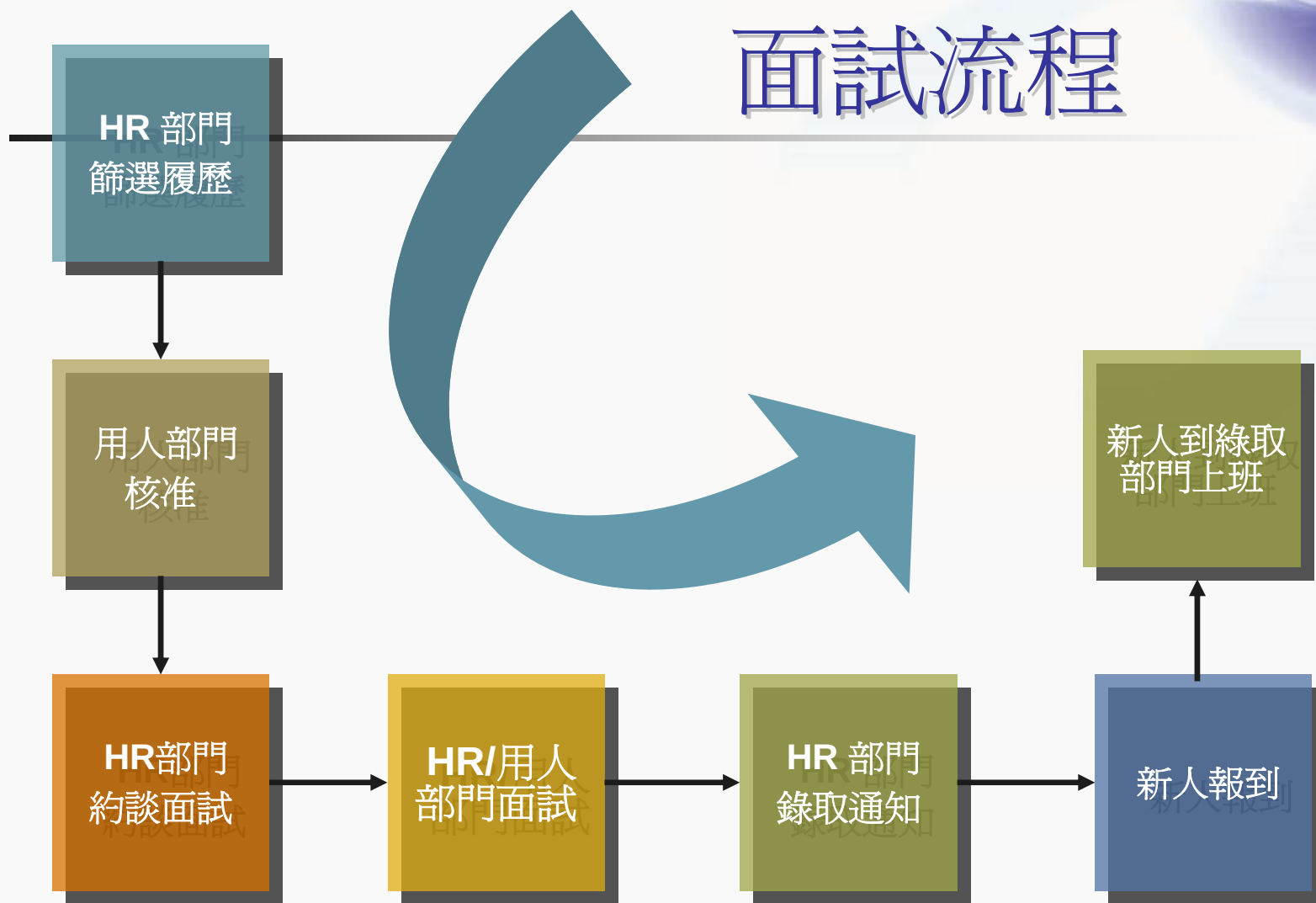
列出個人經歷 / 列出成就故事

學習及成就感

MSA (Make, Save, Achievement)

CFS (Character for Success)

面試流程



面試測驗

英文測驗

邏輯測驗

性向測驗

專業測驗

其他

應答態度



態度

- 正向積極
- 面帶微笑
- 眼神專注
- 說故事
 - 簡潔
 - 生動

面試前自我檢測

個人符合度	個人優弱勢 Vs. 公司需求條件		v/x
學歷			
經歷			
證照			
地點			
語言			
知識技術			
人格特質			



面試當日準備 – 有備無患篇



- ④ 公司地址 地圖
- ④ 聯絡人電話
- ④ 履歷表
- ④ 證照或作品
- ④ 筆記本 筆 修正液
- ④ 個人用品

面試服裝

- 女生
- ◎ 套裝 裙
- ◎ 套裝 褲
- ◎ 襯衫
- ◎ 配件
- ◎ 鞋子
- ◎ 髮型

照片來源：聯合人力求職網



面試服裝

>法律/會計職務
>財務/經濟職務

求職者著套裝，可顯得端莊得體。

包頭鞋較適合

以襯衫、西褲、西裝為得體造型。



>媒體/出版/旅遊職務
>廣告/創意/音樂/藝術/媒體職務
>科技/工程職務
>醫護/公教職務

求職者可著淺色系裙裝。

以襯衫、線衫、西褲或卡其褲為主。



圖片來源: 104 人力銀行網站

面談當日結束後準備

- 感謝信
- 結果跟催





Career 就業情報網

網址：www.career.com.tw

Career就業情報網 - 為好企業找好人才，為好人才找好工作 - Microsoft Internet Explorer

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

← 上一頁 → 搜尋 ★ 我的最愛

網址(1) http://www.career.com.tw/ 移至 連結

McAfee SiteAdvisor

Career.com.tw 就業情報網

常見問題 線上客服 回到首頁

Google 站內搜尋 Go

對! 學生的職涯輔導要做! 學校的評鑑一定要過!
校園職涯網介紹 Go

發燒職場話題
強運學—擁有超旺運勢的秘密
洗腦! 換一顆好運的腦袋
諸事不順? 都是你自己想的...
從心態看你的強運指數
3分好運氣, 要靠7分努力掌成

職涯顧問Blog
發現我的天才 彩繪職涯地圖

職場趨勢Blog
職場發燒議題 暢談求職趨勢

找工作登入
搜尋工作, 加入會員, 會員登入

企業登入
搜尋人才, 加入會員, 免費徵才

開心瘋英語
每日ABC · 提升職場競爭力

屆退官兵就業服務
阿兵哥! 快來編修求職履歷!

訊息快遞
明年英國失業率預估將衝破10%
找工讀生? RICH網免費職缺刊登
鴻海招募萬人進軍軟體代工市場
卡達航空來台徵人, 日韓民衆也來搶
急單效應 國內電子大廠大舉徵才

讓職涯顧問

急徵人才 知名太陽電池生產商誠徵財務高階主管

- 富能科技誠徵高級程式設計師
- 松欣企業誠徵國外禮品業務專員
- 十連科技誠徵軟體設計工程師(新竹)
- 遠東紡織誠徵日文業務
- 台灣應薄設備誠徵Mechanical Eng...
- 正美企業誠徵ERP系統開發與維護人員
- 旭邦國際誠徵國際行銷業務貿易尖兵
- 星期五餐廳誠徵餐廳經理
- 趨勢科技誠徵軟體設計工程師
- 光聯國際誠徵業務助理

嚴選推薦 3月精選【豐富知識、享受人生】講座

Career 人資講堂
瑞智人力資源有限公司
董事長鮑惠明主講

Hot! 標竿企業!
三芳化學

人才測評
測驗簡介
個人專區
校園專區
企業專區

人才派遣
派遣火紅職缺
金財通徵資深工程師
人事、經營管理-人
職訓局徵業務指導員

高階人才
高階嚴選職缺
電子製造業業務主管
廠務高階營運主管
網通產品客服主管

網際網路

Career 職涯顧問部落格

網址：blog.career.com.tw/chairman



Career 職場趨勢部落格

網址：blog.career.com.tw/managing

The screenshot shows the Career Managing Blog homepage in a Microsoft Internet Explorer browser window. The address bar displays <http://blog.career.com.tw/managing/index.aspx>. The page features a blue header with the text "未來人才像什麼 職場情報報你知" and a large "Career 請找職場情報 掌門人" logo. A photo of a man in a suit is visible on the right. Below the header, there is a section titled "青年世代前途把脈" with a sub-header "The Party is Over". The main content area discusses the challenges of the middle class in the M-shaped society. On the left, there is a "職場情報精彩誌" section with a "Career" magazine cover. On the right, there is a search bar, a "網友交流 > 我要發言" button, and a "就業診斷會客室" section with a list of topics.

未來人才像什麼
職場情報報你知
Career 請找職場情報 掌門人

回首頁 回職場部落格 回Career RSS訂閱 翁靜玉職涯顧問 blog

McAfee SiteAdvisor

搜尋 搜尋

98/3/4 網友交流 > 我要發言

進入網友交流區

+ 我要發問 +

就業診斷會客室

- 被前公司老闆莫名其妙亂說壞話
- 物理? 衛生? 有? 的出路?
- 格局有限

雜誌搶先讀

Young World 青年世代前途把脈

The Party is Over。1990年代以來，由美國人過度舉債所撐起的全球經濟，盛宴已經一去不復返。很多人怪罪葛林恩潘，認為都是寬鬆的貨幣政策惹的禍，但我認為更深層的禍因，在於M型社會下，中產階級逐漸沒落，淪為下層階級，很多美國人已經無法再像上一代那樣，維持中產階級的生活。但在階級意識上，他們仍然以中產階級自居，想擁有自己的房子，維持像樣的物質水準，在所得分配惡化下，垂手可得的便宜貸款，從次級房貸到信用卡，就成了他們虛幻美夢的鴉片。...more

網際網路

聯絡方式

Ruey 袁凡芸

ruey.yuan@gmail.com

~THE END~

~感謝您的聆聽~

祝福各位的未來的每一天充滿
勇氣和微笑