

闌尾切除手術後護理指導

[發表醫師] :護理指導 醫師(一般外科)

[發布日期] :2011/3/17

- 1.手術後採半坐臥式，以利引流，並讓腹肌放鬆，減輕傷口疼痛。
- 2.咳嗽時可用手掌或枕頭壓住傷口，再做深呼吸及有效咳嗽的方法，以減輕傷口疼痛。
- 3.若手術後覺得傷口很痛，可告知護理人員，依照醫生指示給予止痛劑。
- 4.手術後 6~8 小時，若無頭暈、肢體軟弱現象，就可下床上廁所。
- 5.手術後暫時禁食，也不能喝開水，醫護人員會依您的情況，告訴您是否可以開始進食，通常是等到排氣之後再進食。
- 6.早期下床可促進腸蠕動，並有助於早期排氣。
- 7.若可進食，請先喝少許開水，若無腹脹、嘔吐情形，即可進食軟質食物，然後再慢慢恢復到正常飲食。
- 8.請保持傷口的清潔乾燥，不可弄濕，以免感染。
- 9.一般住院約 3~4 天，即可出院，手術後請依照醫師指示回診拆線。
- 10.出院後若有任何不適，如：持續發燒、傷口紅腫、腹部劇痛等情形，請立即返診就醫。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。