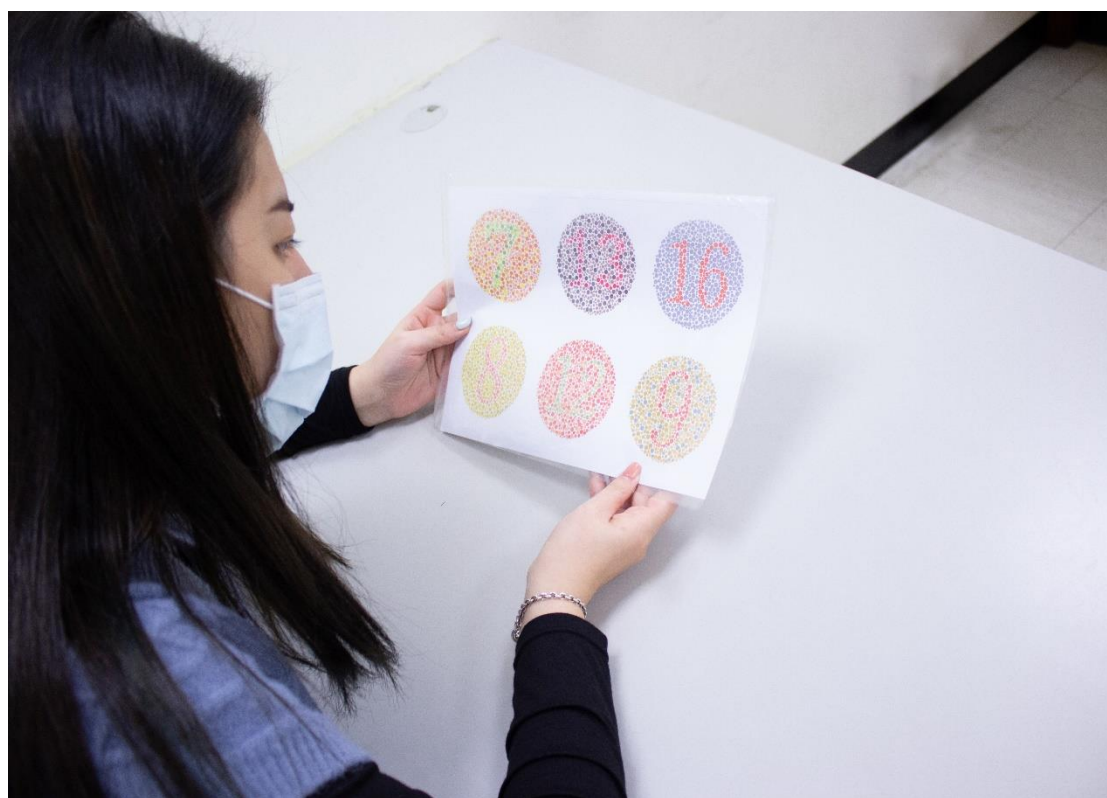


2023 年 01 月 14 日

看不清繽紛的世界 色弱色盲怎麼分？

到了歲末年間，街道上隨處可見紅紅綠綠的聖誕與新年裝飾，大多數人都能清楚看見紅綠交疊的色彩感受節日的氛圍，不過對於色盲的病人來說，他們望出去的世界如同調成灰階的設定，只能分辨黑灰白的深淺色階，而紅綠色弱者雖能分辨鮮艷的紅和綠色，但難以辨別紅或綠色調的細微變化。

萬芳醫院眼科醫師江明璇說明，色盲和色弱都屬於色覺辨認障礙，若因為先天遺傳或後天因素，造成錐狀細胞功能異常，就會出現辨別色彩的障礙，症狀輕僅細微單一色階無法分辨則為「色弱」，最嚴重者是無法辨色的「色盲」。



病人多半可以看見色彩，對生活不太會造成影響，在辨認細微色階深淺時會遇到困難。

肉眼之所以能看見七彩繽紛的世界，是仰賴眼底的視網膜上有兩種感光細胞，依形狀可分為桿狀和錐狀細胞。桿狀細胞對光非常敏感，專門負責夜間視覺，而錐狀細胞負責色彩覺，又分成可接收光譜中紅、綠、藍色不同光能量的相對強度，而色弱則是某個感光細胞較差，因此可分成紅、綠色弱。

色覺辨認障礙僅有少數是後天眼睛疾患，像是視網膜、脈絡膜、視神經相關疾病等，但絕大多數都是遺傳性疾病。統計上發生機率男性高於女性，較常聽到的紅綠色弱，男性約為 4~8%、女性約為 0.5%。

江明璇解釋，先天性色弱為 X 染色體性聯隱性遺傳，男性只有一條 X 染色體，其上帶有色弱基因就會發病，而女性有兩條 X 染色體，其中一條有色弱基因時僅為基因帶原者並不會發病，除非在極罕見兩條都有色弱基因時，才會確診色弱。

色弱目前還未有完全治癒的方式，不過病人多半可以看見色彩，對生活不太會造成影響，只有在辨認細微色階的濃淡深淺時會遇到困難，對此眼科醫師會提供輔助、趨近真實顏色的眼鏡，在鏡片上進行特殊光學多層膜鍍製，使某部分可見光波長適當反射，提高物體的色差效果，讓病人足以辨別顏色的差異。