

認識結腸癌與直腸癌

[發表醫師] :護理指導 醫師(消化內科)

[發布日期] :2006/9/1

大腸癌是包括發生在結腸及直腸內的惡性腫瘤，而其中百分之五十以上是發生在直腸。

大腸直腸癌之形成，與肉食、高脂肪食物、低纖維食物之飲食習慣有密切關係。

一、 高危險因子：

- 1.家族有結腸癌的病史。
- 2.曾患有潰瘍性大腸炎的病人，30 年後約有 50%的病人惡化成為大腸癌。
- 3.飲食採高脂肪、低渣飲食，而且是極精緻食物的族群。
- 4.患有家族性大腸息肉的病患，年齡達到 40 歲時，可能惡化為大腸直腸癌。
- 5.曾罹患大腸直腸癌的患者，可能會再度罹患。

二、症狀：

貧血 / 腹痛(因腸阻塞) / 便血 / 直腸肛門出血 / 厭食 / 體重減輕 / 腹部腫瘤及
淋巴腺腫大 / 噁心、嘔吐 / 大便習慣改變(如腹瀉、便秘或不規則)、大便變細

三、診斷方式

- 1.糞便潛血檢查

2. 肛門指診大腸
3. 腹部超音波
4. 大腸鏡檢查
5. 抽血測細胞鑑定腫瘤記號(CEA)
6. 下腸胃道攝影
7. 電腦斷層攝影
8. 磁核共振攝影

四、 治療方式

大腸癌可分為 4 期，而此分期是影響預後的主要因素，包括：

第一期：癌細胞局限在腸壁的黏膜層及黏膜下層，未穿透腸壁且無淋巴轉移。

第二期：癌細胞已侵入肌肉層或漿膜層，但無淋巴轉移。

第三期：癌細胞已侵入腸周圍的淋巴組織。

第四期：癌細胞已轉移到其他部位如肝、肺等處。

目前治療早期大腸癌的方法仍以手術切除為主；第三期以輔助性化學治療為主；第四期則以緩和性化學治療及放射線治療為主。

有些大腸癌的病患在進行部份腸道及肛門切除手術後，必須在體表做一切口與腸道相通（俗稱人工肛門），使體內廢物得以順利排出。

五、日常生活注意事項

1. 病人體重下降及營養狀況的不良，引起對治療過程的耐受力變差以及導致手術後併發症增加，因此均衡的飲食是不容忽視的。可採用少量多餐的方式飲

食，避免吃產氣的食物。

產氣的食物包括：黃豆類、青花椰菜、小黃瓜、韭菜、青椒、扁豆、蘿蔔、豌豆、蘋果、哈密瓜以及西瓜等食物。切記勿聽信坊間飲食偏方，因而矯枉過正。

2.多運動、多喝水，使大腸蠕動正常，並養成每日排便習慣，避免便秘。

3.盡量選擇天然食物，避免食用含防腐劑、色素及人工香料的加工食品。

4.勿過度勞累，平日要有適當的休息，保持心情愉快。

5.針對有裝設人工肛門的病患飲食攝取上儘量避免這些容易產生異味的食物。

異味的食物包括：玉米、乾豆、洋蔥、甘藍菜、魚類以及香辛類的調味品。

此外，也儘量減少攝取容易產氣的食物，包括：黃豆類、青花椰菜、小黃瓜、韭菜、青椒、扁豆、蘿蔔、豌豆、蘋果、哈密瓜以及西瓜等食物。

6.遇有大便習慣改變，便中帶血、腹部不適、貧血、腹部腫塊等症狀時，要速請醫師診治。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。