

## 50週年校慶系列活動～象山千人大健走

為慶祝北醫邁入50週年並推廣健康的生活型態，北醫大於4月11日（星期日）上午舉行「北醫五十，象山走春」健走活動，社區民眾及北醫大教職員生等計有上千人參加。8點30分在臺北醫學大學廣場舉行誓師大會後出發，經由吳興街、莊敬路後，由象山親山步道直登山頂。

臺北醫學大學邱文達校長表示，社區醫學是預防醫學的概念，透過事先的篩檢、防疫機制的建立來達到預防重於治療的效果，然而要有健康的身體，建立一個健康的生活形態是不可或缺的元素。北醫大深耕信義區50年，跟著社區一同成長，這次利用象山健走活動，來喚起民眾運動的習慣，也獲得社區民眾的熱烈迴響，不少居民攜家帶眷來共襄盛舉，在綠色的步道中形成一條壯觀的長龍，共計吸引了上千人一同參與這個有意義的活動，為健康而走。（文/秘書室）



【上圖：經過簡單的熱身操後（左），上千人龍的隊伍整隊出發（右）】

【下圖：左為象山的綠海中出現的白色人龍，由為10位幸運的摺疊腳踏車得主出爐】

由joycechin 發表於 April 30, 2010 07:48 PM

收藏此文：  BOOKMARK

« 50週年校慶活動時間一覽表 | 回到電子報首頁 | 50週年校慶系列活動～感恩祈安法會 »