

北醫大2023萬人健康齊步走活動

由臺北醫學大學與臺北醫學大學附設醫院、萬芳醫院、新國民醫院共同舉辦的 2023 年萬人健康齊步走活動，於 2 月 19 日～4 月 15 日期間陸續登場，邀請民眾一起親山登高。
(文/公共事務處)

■北醫附醫

臺北醫學大學附設醫院於 4 月 15 日與松山慈惠堂共同合辦「萬人淨山健行暨防災宣導園遊會」，由本校陳瑞杰董事長、吳麥斯副校長及北醫附醫施俊明院長帶領同仁一起健康動起來，也吸引許多民眾冒風雨熱情參與。

陳瑞杰董事長表示松山慈惠堂從 2008 年起規劃一系列「臺北母娘文化季」活動，涵蓋公益、慈善、文化與社會教化等目的，包括萬人淨山、護國法會、保民遶境嘉年華及弘揚母愛音樂會等活動，寓意深遠，極具意義，非常值得我們學習。而北醫大體系長久以來為了守護民眾健康而不斷精進，也和慈惠堂一樣，都是為了一致的目標而努力，就是讓大家身體更健康，人生更幸福、快樂。(文/北醫附醫)【下圖：北醫大陳瑞杰董事長、吳麥斯副校長及北醫附醫施俊明院長帶領同仁與民眾一起健走】



■萬芳醫院

萬芳醫院延續往年傳統，於 2 月 19 日前往指南宮登高，並與文山區公所、指南宮、文山運動中心、北政國中等單位共同辦理，活動於下午 2 時在北政國中操場展開，帶領民眾進行熱身操、活動筋骨後出發，沿著指南宮千階竹柏參道徐行踏青，除欣賞山林之美，更在初春涼意洗滌下，讓清新的微風帶走日常生活中的煩悶與塵囂。

本次活動終點指南宮於凌霄寶殿提供免費熱食，並有精彩的節目表演及摸彩活動，還有各單位提供的健康篩檢、諮詢、互動有獎徵答、稅務及各項宣導活動，讓民眾除了瞭解自己的身體狀況，並更加關心健康。(文/萬芳醫院)【下圖：萬芳醫院戴裕庭副院長率

同仁與民眾一起健走並合影】



■新國民醫院

新國民醫院於 2023 年 3 月 26 日在中壢新勢公園舉辦健走活動，活動主旨在於推廣健康生活觀念，落實以病人為中心的醫療照護服務，深耕社區，透過健走的樂趣，與社區之間建立起更緊密的聯繫，此次健走活動以公園周邊的老街溪和大草坪畔的步道為主，讓民眾可以邀請家中長者一同參與。

現場也結合了多個單位來擺攤宣導，有桃園市政府衛生局、消防局第二大隊、地方稅務局中壢分局、大園區公所、新屋衛生所、社團法人桃園市腎友協會、社團法人桃園市脊髓損傷者協會及可果美廠商，提高活動內容的豐富性。新國民醫院許永和院長表示，相信這樣的活動能夠繼續發揮其正面的影響力，更發揮臺北醫學大學新國民醫院社區醫院角色與功能。（文/新國民醫院）【左圖：健走活動前的大鼓表演】【右圖：新國民醫院許永和院長與全體工作同仁合影】



※聯合國永續發展目標（SDGs）：SDG3 健康福祉、SDG11 永續城市