

自弗洛以德出，理性主義的心理學遭受致命的打擊，他倡言理性絕非支配人類行為的根本，人類的行為都隱受潛意識慾望或本能的控制。而循求潛意識最佳來源就是「夢」。精神分析者把夢視為診治疾病的良方，然而，夢在醒後却忘記了，春夢了無痕，實為一大憾事。

「為什麼昨晚的夢境我會忘記？」衆人常這樣地抱怨，固然我們清醒時，可以由記憶中回想起來，但遺憾的是夢者浩如瀚海，憶起的僅一粟耳！同時我們也注意到一項奇異的事實，即醒時歷歷如繪的夢境，在白日生活中却漸漸模糊終至消失；有些人，即使夜有所夢却絲毫不覺得。相反的，有的夢深烙腦海，活影活現達數十年。所有這些令人驚奇的事情，在在使人深覺迷惑，百思不得其解。我們深信：「夢之忘記，絕非單一原因所造成的結果；相反的，它可能是無數原因所引起的綜合現象。」以下分夢本身的性質及人的自身來探討：

夢本身的性質

1. 刺激的強弱：清醒生活中，那些促使我們忘記事情的原因，同樣地可適用於夢境忘記之解釋。日常生活中，我們對身邊的瑣事，通常都很快就忘記，究其原因，若非它們本身對人們的刺激力太弱，就是我們毫不分心注意它們的結果。同樣理由，許許多多的夢幻（Dream-image）也就因為刺激力太弱而忘記，我們所能憶起的僅僅是那些刺激力較強的夢而已。然而有些刺激力強，活鮮鮮的夢幻却一去不同頭，而一些刺激力較弱的却永存不去，所以這些「強度因子」，（Factor of Intensity）並非決定夢被憶起之唯一因素。

2. 次數的多少：次數多，一再出現的事情，即使不想記也會記起來，但對曇花一現的景象，如何能長存不去呢？而絕大部分的夢都是獨一無二的經驗，要不忘記怎又可能？如果夢會重複地一再出現，則深記不忘是很有可能的事情！

3. 條理聯貫性：這可能是夢被遺忘的最重要的原因。任何事物，思想、觀念若要為人們長記不忘，其先決條件是它們本身必須具有相當程度的聯貫性與條理性，互不相關的片斷集錦決難使人永銘在心。這正如把一首短詩的各個字拆散再混合，自然就難於記憶了；反之，如果把一句話以井然不紊的秩序導入腦海，即使想忘記亦不可能。諸位若在大夢剛醒之時，記下夢中各個情節，然後倒頭又再睡去，第二天醒來後再看自己所記下的夢境，你將會發現夢中以為聯貫一致的夢原來是破碎支離的夢幻，所以欲使混亂雜陳的幻象深印腦海究有多大可能？絕大多數的夢均欠缺此種聯貫性、條理性，即就同一夢而言，亦有些部份異常清楚，有些部份却異常模糊，所以要記住這些毫無相關性的無數不切實際幻象，自然是「蜀道難」之事了！

人體的情況

1. 機體功能改變：日醒夜眠的交替現象，相信體內各器官亦呈功能上之變化，也就是說，同一器官在睡眠時與其在清醒時，其功能上將會有些許不同，通常夢總離不開睡眠，我們相信睡眠

中器官的功能（如腦）與夢具有相當的親密關係，亦即睡眠中的器官（如腦）較宜於作夢。就睡眠的生理來說，是為求得體內器官（如腦），之充分休息，然而夢顯然是睡眠中的心理生活，且我們常因夢而醒，可見夢亦不為睡眠所喜歡，這樣說來，夢似可說是介於睡眠與清醒之間的一種情境，而醒與睡眠功能又生變化，也就自然促成醒後忘記夢幻的事實。

2. 人類的精神意識：若以科學觀點來分析，夢可說是「慾望的滿足」，這種慾望的滿足却不為清醒意識所允許，甚至相違背，這種夢幻生活與清醒意識間的矛盾心裡，也就促成夢的忘記，只有經過精神意識仔細選擇後的夢境才能為人

為什麼醒後



會忘記？

■ 岩岩

們所接受，我們由此點可以合理的相信，夢之所以為人所忘記，也就是因我們的意識判知其偽，而故意忘記的。如此推論，「夢的成份」(Dream Composition)在人們的精神心靈中並未能尋得其應有的處所，因之也就沒有事情可以喚起人們對夢的聯想，基於此點，我們可大膽地相信，如果有「夢的架構」(Dream-Structure)的話，它決不是建基在人類精神生活的基層，而是飄浮在精神空隙(Psychical space)之中，正如浮雲之於天空，隨風東西。

1 人類之繁忙生活：醒後人們之緊張生活早就逼得人們喘氣猶嫌不足，何暇分心注意於此，相信這點亦是促使夢之失憶的重要因素。任何人祇要他們不對自己的夢幻掉以輕心，則夢之被憶起，絕不是不可能辦到的事！

至於夢被記起後之精確性如何，Strüpell 對

此點有令人滿意的解釋：「記憶中之夢，常是經過清醒意識無心竄改後之產物，我們以為夢中出現的種種，在實際的夢幻中是並不存在的！」Jessen 更說：「不要相信記憶中的夢是那麼地聯貫和諧，因為真實的夢與我們記憶中的夢，其間永遠是有相當的出入，真實的夢是不易為人察覺的事情。況且，真實的夢亦絕不像記憶中的有條不紊，它經過人類的潤飾化裝後，支離破碎的夢被彌補得天衣無縫，如此才成為記憶中的幻象。」

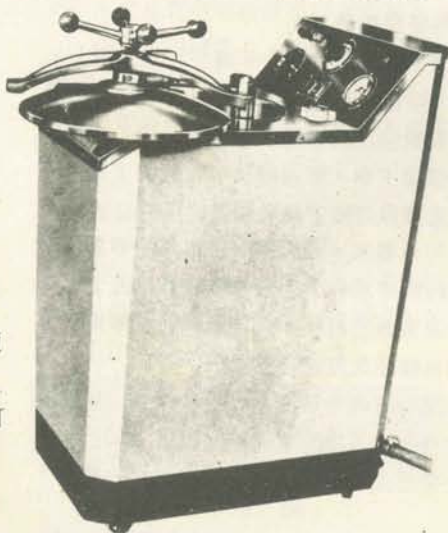
綜上所述，夢的本身性質就不易被人記憶，而人類也不想去記這種理想化的幻象，憶起夢境已然不易，但其準確性復又令人懷疑，所以夢自是易於忘記的事情。泛性論的弗洛伊德更說：「夢是性的慾望的滿足的實踐」，如此，則夢常是不免侵及人格的最秘密部份，為了維護自己的人格尊嚴，夢之被忘記，豈非大有理哉！

日本 自動 高压滅菌器

平山式 AUTOMATIC AUTOCLAVE HA-30D

優點

- ▲抽氣瓣自動拔抽缶內空氣(滅菌之敵)
- ▲計時錶自動計時、響鈴、切電
- ▲滅菌後只要一按開關就得乾燥
- ▲各部操作由紅、綠、黃、燈指示
- ▲壓力調整機保持定壓定溫
- ▲保險瓣保障安全，另裝置空焚防禦開關絕無燒焦之慮
- ▲兩種排氣，一則急速排水迅速降壓隨可取用，二則微細排氣保全易損物
- ▲電量 12A 電壓 100V 家庭任何電源可插用不需另裝
- ▲零件齊備換裝容易



台北杏林股份有限公司

台北市醫師大樓醫療儀器服務中心

地址：台北市中華路七十九號

電話：366396號