

簡介

日本大阪醫科大學之

Pain Clinic

曾清楷教授



前言

曾清楷博士，早年畢業于臺大醫學院，曾留學日本，在京都大學與大阪醫科大學，從事疼痛之基礎和臨床之研究，最近才返國，係本省疼痛診療科之權威，為麻醉科開新紀元。

近代麻醉學的進步，已經把它的活動範圍，從開刀房的病人管理推廣到手術室外的各方面領域，例如心搏停止病人的急救蘇生術，呼吸停止病人的長期呼吸管理，吸入療法及疼痛診療科 (Pain Clinic) 等。

至於 Pain Clinic，其主要目的乃是利用傳達麻醉的各種技術，即神經遮斷術 (Nerve Block) 來診斷治療疼痛性和交感神經系疾患的一種新科目。

近二十年來，尤其是第二次世界大戰後，在美國的大醫院才開始設立這種 Pain Clinic，並且曾盛極一時。當時最先開創 Pain Clinic 的是 New York 的 Dr. Robenstein。

日本戰後麻醉學的進步非常迅速，其主要發展是對於開刀房內手術病人的管理為主，至於 Pain Clinic 方面的工作在五、六年前才由東京大學和日本醫科大學等幾所大學醫院開始設立這種診治疼痛的專門科而已，但是經過1963年的日本麻醉學會所舉行 Pain clinic 的 Punnel discussion，討論 Pain Clinic 在日本及其他國家的現況，三叉神經痛等實際技術問題，有關交感神經遮斷的各種問題，惡性腫瘤疼痛治療法等諸問題以後，各界才對此 Pain Clinic 有所認識而在各處的大學醫院或大醫院成立這種疼痛科 (Pain Clinic)，以服務疼痛性病

患。一般情形雖然如此，據著者周遊各地大學醫院所見，至目前為止在日本較成功的 Pain Clinic 為數尚不多，其中以兵頭教授所設大阪醫科大學的 Pain Clinic，東京大學的 Pain Clinic (山村教授)，以及順天堂大學的若杉比所設的 Pain Clinic 最為可觀。

著者於1936年8月間，接受武田科學振興財團的獎學金前往日本京都大學麻醉科留學，因兵頭教授係京都大學之出身者，於是著者就奉派到大阪醫科大學幫忙兵頭教授創設該校 Pain Clinic 的工作，而大阪醫大的疼痛科正式成立係在1966年9月開始，所以著者悉知此 Pain Clinic 之創設和發展經過以及其診治內容，在此向各位介紹此 Clinic 的情形。

幾乎凡有疾病在身，必然就感覺痛苦，假如能除去疼痛，疾病好像好了一半，然而疼痛往往是疾病存在的警鐘，所以病人治療的根本還是在疾病的本身，並不是疼痛的解除而已，不過在某些場合，疼痛的治療是第一要緊的，例如對三叉神經痛病人的止痛法就是最重要的治療。又如末期癌症病人，在疾病的治療上是沒有辦法的，但其有生之日，為其止痛，減少其痛苦也是非常必要的。所以要解決病患的疼痛問題以前，必需事先確立疾病的診斷，

然後考慮疼痛的解除方法才不致發生耽誤病人的生命等問題。如對腹膜炎病人的腹痛不送去外科開刀只給他止痛是錯誤的。因此疼痛是各科共同的問題而 Pain Clinic 乃是各科醫師互相研討和解決病患的疼痛問題的連絡站。

在 Pain Clinic 經常使用的神經遮斷術 (Nerve Block) 有下列各種：

1. 星狀神經節 (Stellate Ganglion) 遮斷

這個 Block 主要對上肢、顏面、肺、心臟的循環障礙有改善的作用。因此 Raynauds' 或 Bùrgers' Disease, Scalenus Anticus Syndrome, Valkmann's Ischemic Contracture, 動脈損傷, 上肢的 Crushing Injuries, 上肢、腦或肺的 Embolism 或 Thrombosis 以及 Post-traumatic Dystrophy 等病以外顏面痛, 顏面麻痺, 顏面痙攣, 幻覺痛等的治療為適應。

2. 三叉神經遮斷, 常用的遮斷計有如下：

- A) Gasserian Ganglion Block
- B) Maxillary Nerve Block
- C) Mandibular Nerve Block
- D) Supratrochlear And Supraorbital Nerve Block
- E) Infraorbital Nerve Block
- F) Mental nerve Block
- G) Inferior Alveolar Nerve Block

在三叉神經痛的病人, 使用神經破壞劑 Block 之。

• 大小後頭神經遮斷 (Greater and Minor Occipital Nerve Block) : 在頭部外傷後訴有後頭部疼痛的病人往往有特效。

4. 頸神經遮斷 (Cervical Spinal Nerve Block) :



對後頭部疼痛、頭重感、頸部痛, Whiplash injury 等病人的頸部痛有效。

5. 肋間神經遮斷 (Intercostal nerve Block)

對 Intercostal Neuralgia 或是 Herpes Zoster 引起的胸部痛可利用此 Block。

6. 肩胛上窩神經遮斷 (Suprascapular nerve Block)

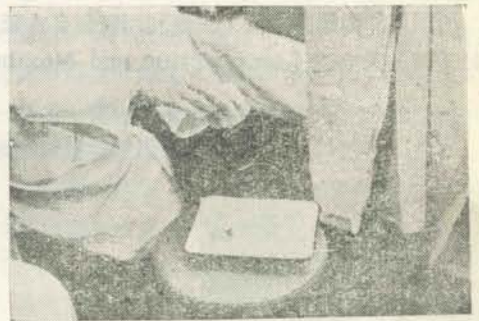
對 Frozen Shoulder (五十肩), 肩關節炎等病人施行此 Block 數次可得良好效果。

7. 傍脊椎神經遮斷 (Paravertebral Somatic Nerve Block)

這是脊髓神經從椎間孔出來的部位施以 Block 的方法, 可以得到其支配領域的鎮痛之外, 可應用在 Intercostal Neuralgia, Causalgia, Cardiac Pain, Inguinal Pain, Lower Back Pain, 或 Leg Pain 之 Differentiation and Localization。

8. 傍脊椎交感神經遮斷 (Paravertebral Sympathetic Ganglion Block) :

可分胸部及腰部之 Block。在 Vasospastic Disease 和 Post-traumatic Dystrophies 如 Bony Atrophy, Traumatic Osteoporosis, Causalgia 以及 Phantom Limb Pain 等, 可用此遮斷得到意外的效果。



9. 持續硬膜外遮斷 (Continuous Epidural Block) :

把一條 Polyethylene Tube 插到 Epidural Space 而留置之, 可留置一個月左右, 對胸部, 腹部, 腰部等惡性腫瘤末期疼痛, 病人可得 Temporary Pain Relief。

10. 蜘蛛膜內Alcohol或Phenol Block:

在癌症末期之疼痛和固定性疼痛的病人，可應用此方法得到半永久性的無痛狀態。不過此法有種種Complication，如膀胱麻痺，性不能 (Impotency) 或運動麻痺等可能性之發生，因此需嚴格選擇對象施行之。

11. 腹腔神經叢遮斷 (Coeliac Ganglion Block)

對Upper Abdominal Visceral Pain 的解除有效之外，對Dumping Syndrome之Alleviation可利用之。

12. 閉鎖神經遮斷 (Obturator Nerve Block)

對Hip joint pain 和Adductor Muscle Group 之 Spasm 的解除有用。

13. 坐骨及大腿神經遮斷 (Sciatic and Femoral Nerve Block)

坐骨神經痛病人不能做Lumbar Sympathetic ganglia 之 Block時可做此Block。

14. 其他如Transsacral Sacral Nerve

Block或Caudal Block等，還有很多Block法可應用。Continuous Caudal Block可在無痛分娩應用之。

以上所述各種Nerve Block乃每一所Pain Clinic經常使用的方法，但是大阪醫大的Pain Clinic採用一種所謂東洋醫學 (Oriental medicine) 的方法來補助上述療法而得到相當滿意的結果。

所謂東洋醫學的方法，主要利用我國自古延用之針 (鍼) 灸療法 (Acupuncture and Moxibu-

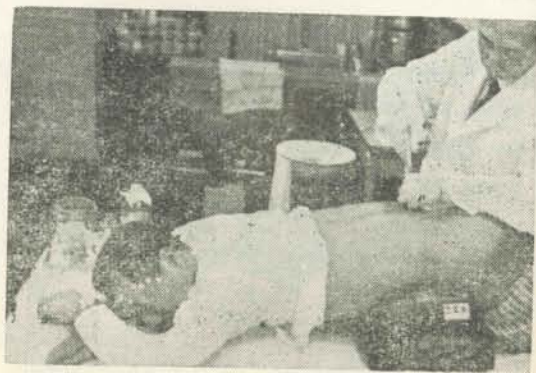
stion)。換句話說即一種身體表面的刺激療法。此療法係京都大學名譽教授 (現大阪醫科大學生理教授) 笹川久吾和其門下把鍼灸術利用皮膚電氣抵抗的理論，加以科學化，經大阪醫科大學麻醉科兵頭正義教授引用在Pain Clinic與上述各種Nerve Block併用而獲得意外的良效。這種刺激療法總言之，有下述之應用部份：

1. 局部單純性刺激，以得局部之止痛效果。
2. 應用皮膚內臟反射之理論，關連痛 (Referred Pain) 可由遠離部位之刺激以止痛之。
3. 利用其對自律神經系的調整作用，使全身得到協調效果，即所謂全身調整療法。

總而言之，一般血管性，緊張性頭痛 (Tension Headache)，凝肩，輕度挫傷，肌腱性腰痛等，只需用刺激療法即可得到理想的效果，可是劇烈的三叉神經痛，末期癌症之疼痛，單用刺激療法絕不為功，需施以神經遮斷術 (Nerve Block) 才可收效。因此東洋醫學的療法，對機能性疾患 (Functional Disease) 如自律神經失調引起的各種症狀包括頭痛，不眠、眩暈、多汗、二重視，眼睛疲勞、憂鬱、性慾減退等有奇效。由於東西兩方醫學合併應用的結果，這所Pain Clinic，特別對Whiplash Injury 的治療良好的成績而一躍登上 Pain Clinic界的領導地位，因此，經常有國內外學者到此Pain Clinic參觀和學習，著者在此 Clinic工作時，曾有法國、德國、韓國、美國及泰國等學者訪問此Clinic並參觀。因為 Pain Clinic還有許多尚未明瞭和解決的問題等待着後起之秀深加研究，所以本文如能提起各位的興趣及對 Pain Clinic的關心，乃著者之所幸。



Electric Acupuncture



Lumbar Sympathetic ganglionic Block