

生涯

洪傳岳

陽明臨床醫學研究所教授

規畫

記得二十四年前，我也曾是該校的新鮮人，當時的情形，印象還很深刻，但二十四年的歲月，轉眼飛逝。這期間有順境也有逆境，不管是順境或是逆境，我都無法重過一次。各位最令我羨慕的，就是年輕，擁有未來的歲月。如果能好好規畫，未來可能有很高的成就，甚至比你們自己現在所預期的更好。

在進入正題之前，我必需說明，今天我雖很榮幸的受到胡院長邀請，在這裡向各位演講，並不能說我做的最好，也不能說各位應該跟隨我的做法。就以我當年的同學來說，有的到海外奮鬥，有的回家鄉服務，有的甚至從商從政，都有很好的成就。像我一樣在醫學院內擔任教職，畢竟是少數，不能做為絕大多數醫學生生涯規畫的範本。只是因為我較常和學生在一起，比較了解青年學生的想法和需要，所以我敢到這裡，把我對生涯規畫基本看法，和各位說說。由於每個人要走的路各有不相同，生涯規畫也會因人而異。希望各位做生涯規畫時，不局限在學校教育的範圍，能超越校園與時空，看到廣大的世界與未來。畢竟，你們的生涯，是要在校園外廣大的世界發展的。

無論你怎樣規劃你的生涯，最重要的，就是要有夢。生涯規畫，是針對長程的目標，而非眼前的問題，所以要想得高，想得遠，想得多，即使像夢一般的遙遠，也沒有

關係。由於歷史和社會的因素，臺灣人的時間單位很短，三十年好像是很長的時間，兩三代前好像是很遠的事情。我在英國留學時，看到的都是幾百年的房子，二十世紀初期的人物在他們看起來，還算近代。如果用十年、二十年做時間的單位，而不用一年、兩年做單位，你可以做成一些你現在看起來很困難、很遙遠的事情。我醫學院的同班同學，有的想當神經外科專家，有的想到美國發展，有的想及早致富，我則因家庭的影響，很早就有在學術上發展的志向。當時大家都很惶恐，認為自己的目標，有重重障礙，但是現在回想起來，絕大部份的同學，都實現他們學生時代的梦想。既然夢想可以實現，何不做大夢？限制你未來發展的，可能不是你的能力不足，而是你的夢想不大。

我這一代，雖然也經歷困難的歲月，畢竟還算幸運。過去三十年，台灣整個大環境飛躍進步，讓我們在年輕的時候，有許多發展的機會，今天我才能站在這裡說夢可以實現。我誠懇的希望，已經成為社會中堅的我們這代，能夠讓這個社會，繼續提供機會給你們更年輕的一代，去實現你們的夢

想。大同世界裡「壯有所用」的意思，便是壯年人能夠發揮自己才幹，實現自己的理想。這是我們這代，還需繼續努力，提供給下一代。

年輕時的夢，很有實現的機會，但是，尋夢的過程中。有些人忘了生命當中，除了尋夢之外，還有別的事情需要關照，比如家庭生活，或是自己的健康等等。尋夢時，請你儘量保持平衡的生活。

夢太多是不好的。要想美夢成真，你只能有一個夢。涉世愈深，愈不容易有夢；年輕人則有夢太多的困擾。如因你夢太多，不知該追那個夢的話，請你先問問自己，你的興趣在那裡？你的特長在那裡？古希臘人到太陽神廟占卜時，迎面先看到廟前「了解自己」的名言。不能了解自己的人，是不能預卜未來的。了解自己，需要一點時間；比如我在解剖實習時，看到我的好友，乾淨俐落地分離細微的血管和神經，才頓悟我笨拙的手藝，是不適合在外科發展的，從此專心走向內科的道路。

良師是至為珍貴的。好的老師，會幫助你發掘你的才華在漫長的專業生涯中，你所面臨的迷惘，往往是等於過去也曾經歷的困境；老師簡短的幾句話，常可指點迷津，讓你重拾信心，勇往直前。我在醫學生時代，給我最多指導的，實際上是我的父親，他塑造了我的個性與價值觀。畢業後，先父去逝；所

在醫學之外



棄醫從文 王溢嘉



醫師作家 侯文詠



醫師愛樂者 高錦弘



醫師詩人 陳克華

幸在母校擔任住院醫師，遠赴英國留學以及回國服務的每一個階段，都遇到很好的老師，他們對我的事業，都產生關鍵性的影響。特別是英國的Turner教授，在我回國後近十年的時間，繼續不斷給我協助和忠告。尋找良師，應是生涯規畫裡，不可或缺的部分。當然，良師是可遇不可求的，但是，只要你還堅持一份尊師重道的執著，我想你終有機會遇到良師，而且，可能會遇到許多位的良師。

最後，我要提醒各位，不管你在學生時代，多麼認真地去吸取知識，醫學院裡所學到的，絕不夠你整個生涯所需要。我學生時，不曾聽過電腦斷層，超音波或內視鏡，而這些都是現代醫院裡的常規檢查。可見畢業後的繼續進修，才是專業生涯知識的主要來源。醫學院裡所教的，只是一些工具，讓你將來有能力吸收更新的知識。未來的時代，一定是一個資訊的時代，知識的爆發，不斷產生新的資訊，一定要依賴電腦，才能不斷地接觸，整理並吸收新知識。而且電腦的思考方式，將成為未來人腦的邏輯推理方式，及早接觸電腦，讓你的專業生涯與電腦科技一同進步，是我附帶給各位的建議。

總結我今天的演講，我所強調的，第一要有夢，其次要了解自己，第三要尋找良師，第四要善用電腦。不過，再好的規畫，沒有恆心，是很難做成功的。困難時固然要咬緊牙根堅持下去，順利時還要精益求精不敢鬆懈。不要怕面對困難，你遭遇的困難，不會比張榮發、王永慶還多的，而他們都活生生的證明，人的一生，可以有這樣的成就。祝福各位，從今開始，享受一個豐富的專業生涯，也享受一個有意義的人生旅程。