

雙和醫院勇奪《遠見》ESG 醫療永續獎首獎，醫療減碳、安寧照護專案推動獲得肯定

2025-05-15

臺北醫學大學雙和醫院推動醫療永續屢創佳績，榮獲首屆《遠見》ESG 醫療永續獎最大殊榮醫療永續組首獎，其中「永續共融創新：醫療減碳全面啟動」專案獲得低碳營運組楷模獎肯定，而「安寧之光：守護尊嚴與同理的長照之旅」專案則是獲得公益推動組績優獎，且這次雙和醫院共獲 3 項大獎，為所有醫療機構中獲獎數最多者。

雙和醫院李明哲院長出席頒獎典禮受獎時表示，雙和醫院自 2022 年起積極推動永續醫療，成立永續發展室與醫院永續發展委員會，以「勿以善小而不為」為核心信念並將永續、共融、創新融入經營理念中，迄今已獲得國家永續發展獎、國家醫療品質獎、SNQ 標章等超過 47 項獎項肯定，期待在提供優質醫療服務時，也成為醫療永續發展的典範，攜手共創美好未來。【右圖：由李明哲院長（中）、總務室崔甦菁主任（左）、安寧緩和中心蔡易杰主任（右）代表受獎】



其中，如何讓醫療低碳轉型乃醫療產業發展永續的首要考驗，根據統計，醫療體系的碳排放量，約占全國總排放量 4.6%，略高於全球平均的 4.4%；因此，由雙和醫院發起「永續共融創新：醫療減碳全面啟動」專案，首先為能源轉型與精準使用，雙和醫院先從院方建築物本體節能、節電開始，裝設太陽能板、安裝電梯能量回饋裝置等，每年可發電超過 29 萬度。



接著，串連總務、感染預防與控制、護理、採購與外部再生回收業者，回收 25 項醫療廢棄物並再生利用，包括與廠商共同設計開發的全國首創低碳集針盒，將廢棄 PE 藥罐回收再製成 100%再生清潔袋等。雙和醫院總務室崔甦菁主任表示，秉持著讓「一次性」變成「再一次」的初衷，從臨床實際面出發，結合「安全」與「永續」的考量，賦予醫療耗材第二次生命，同時也是以醫院為核心、跨域協作的低碳醫療實踐模式典範，2024 年院內醫療廢棄物的回收量已超過 100 公噸。【上圖：全國首創低碳集針盒（左圖）及 100%再生清潔袋（右圖）】

在社會關懷層面上，雙和醫院緩和醫療中心主任蔡易杰醫師指出，臨床上看過太多病人明明生命已進入末期，卻因缺乏及早規劃與合適引導，被插管急救、送入加護病房，最後在無聲中離去，讓家屬陷入長期的遺憾與自責中，因此雙和醫院以創造有溫度的結局為出發點來幫助病人與家屬，從病情理解到尊重自我選擇與適時表達價值觀，發展出「FIRST 模式」與「急診行動安寧」專案。

其中，FIRST 模式為：**F**amily（支持）、**I**nformation（說明）、**R**espect（尊重）、**S**ymptom（緩解）、**T**eam（團隊照護），另外，「急診行動安寧」，則是針對突發病情到急診但具安寧需求之個案，即時啟動諮商與陪伴介入機制，由安寧護理師與社工組成雙人團隊，執行生死溝通與治療目標確認。幫助病人及家屬在最無助與脆弱的時刻，仍能做出「不過度醫療、選擇善終」的自主決定。

當中關鍵在於克服急診醫療場域的時間壓力與情緒張力，藉由制度內建化流程、培育溝通種子師資、並與急診團隊建立共識，成功讓「不再插管、尊嚴離去」的選擇出現在醫療第一現場，也同時解決部分醫療壅塞的現象。蔡易杰主任強調，安寧之光的計畫就是希望打破「善終只有在加護病房」的迷思，在

翻轉醫療文化的同時，讓選擇善終變成一種理所當然的人權，而非奢求。（文/雙和醫院）【下圖：雙和醫院獲得首屆《遠見》ESG 醫療永續獎首獎等 3 獎項肯定】

