

胸腹部主病鍼灸要穴歌

上脘穴、中脘穴

原文

上脘奔豚與伏梁。中脘主治脾胃傷。兼治脾痛瘧痰暈。
痞滿翻胃盡安康。

註釋

上脘穴，主治腎積奔豚，心積伏梁之證。鍼八分，留七呼，灸五壯。千金云：每日灸二七壯，至百壯。孕婦不可灸。中脘穴，主治內傷脾胃，心脾痛，瘧疾痰暈，痞滿翻胃等證。鍼八分，灸七壯，一云：二七壯至百壯。孕婦不可灸。