

草上品

薏苡仁

原文

味甘，微寒。主筋急，拘攣不可屈伸，風濕痺，下氣。
久服，輕身、益氣。其根，下三蟲。一名解蠱。生平澤及田野。

註釋

《名醫》曰：一名屋，一名起實，一名贛。生真定。八月采實；采根，無時。

案：《說文》云：KT，KT，一曰KT英。贛，一曰薏。《廣雅》云：贛，起實，KT目也。《吳越春秋》：繇娶于有莘氏之女，名曰女嬉，年壯未孳，嬉于砥山，得薏苡面而吞之，意若為人所感，因而妊孕。《後漢書·馬援傳》：援在交趾，常餌薏苡實，用能輕身、省欲。