

果上品

藕實莖

原文

味甘，平。主補中養神，益氣力，除百疾。久服，輕身、耐老、不飢、延年。一名水芝丹。生池澤。

註釋

《名醫》曰：一名蓮。生汝南。八月采。

案：《說文》云：藕，夫渠根；蓮，夫渠之實也；茄，夫渠莖。《爾雅》云：荷，芙渠。郭璞云：別名芙蓉，江東呼荷；又其莖茄；其實蓮。郭璞云：蓮，謂房也，又其根，藕。