

補益之劑

升陽益胃湯《李東垣方》升陽、益胃。

原文

升陽益胃參朮耆，黃連半夏草陳皮，苓瀉防風羌獨活，
柴胡白芍棗薑隨。

註釋

黃耆二兩、人參、半夏、甘草(炙)各一兩、羌活、獨活、
防風、白芍(炒)各五錢，陳皮四錢、白朮、茯苓、澤瀉、柴
胡各三錢、黃連二錢，每服三錢，加生薑、大棗煎。六君子
助陽、補脾、除痰，重用黃耆補氣固胃，柴胡、羌、獨除溼
升陽，澤瀉、茯苓瀉熱降濁，加芍藥和血斂陰，少佐黃連以
退陰火。按李東垣治法，首重脾胃，而益胃又以升陽為先，
故每用補中、上升、下滲之藥。此方補中有散，發中有收。
脾胃諸方，多從此助也。