

刺灸心法要訣

大腸經分寸歌

原文

商陽食指內側邊。二間來尋本節前。三間節後陷中取。
合谷虎口岐骨間。陽谿上側腕中是。偏歷腕後三寸安。溫溜
腕後去五寸。池前五寸下廉看。池前三寸上廉中。池前二寸
三里逢。曲池曲肘紋頭盡。肘髃上臑外廉近。大筋中央尋五
里。肘上三寸行向裏。臂臑肘上七寸量。肩髃肩端舉臂取。
巨骨肩尖端上行。天鼎喉旁四寸真。扶突天突旁三寸。禾髃
水溝旁五分。迎香禾髃上一寸。大腸經穴自分明。

註釋

商陽穴，在手食指內側端後，去爪甲角如韭葉許，是其穴也。
從商陽穴循食指上廉本節前，內側陷中，二間穴也。
從二間穴循食指本節後，內側陷中，三間穴也。
從三間穴循行手大指、次指岐間骨陷中，合谷穴也。
從合谷穴循行手腕中上側，兩筋間陷中，張大指、次指取之，陽谿穴也。
從陽谿穴上行手腕後上側三寸，偏歷穴也。
從偏歷穴上行三寸溫溜穴也。
從溫溜穴上行二寸五分，輔銳肉分，下廉穴也。
從下廉穴上行一寸，上廉穴也。
從上廉穴上行一寸，銳肉之端，按之肉起，手三里穴也。
從手三里穴上二寸，以手拱胸屈肘，橫紋頭陷中取之，曲池穴也。
從曲池穴上行，大骨外廉陷中，肘髃穴也。
從肘髃穴循行肘上三寸，向裏大脈中央，五里穴也。

從五里穴上行四寸，兩筋、兩骨罅宛宛陷中，伸臂平手取之，臂臑穴也。

從臂臑穴上行臑骨頭，肩端上兩骨罅陷處宛宛中，舉臂取之有空，肩髃穴也。

從肩穴上行臂端，兩叉骨間陷中，巨骨穴也。

從巨骨穴循頸缺盆上直行，扶突下一寸，天鼎穴也。

從天鼎穴上直行，曲頰下一寸，人迎後一寸五分，仰而取之，扶突穴也。

從扶突穴貫頰直鼻孔下，水溝旁五分，禾膠穴也。

從禾膠穴上一寸，鼻孔旁五分，迎香穴也。