



一起來探索醫學的奧秘 暑期醫學營報導

文 / 編輯部



北醫為鼓勵高中生暑期學習活動，在暑假辦了許多與醫學相關學門的營隊，包括生物科技醫學營、熱帶醫學營、現代醫學營、急救醫學營、保健營養學營和華佗醫學營。

由進修推廣部主辦的醫學營已是第二屆，在進修推廣部大力的宣傳下，不但在各高中發送宣傳單，運用校友系統、進修部上課同學們也幫忙宣傳這次醫學營的活動，使得報名人數非常踴躍，讓醫學營順利展開。今年的醫學營較去年多出許多項目，不僅增加課程的活潑性，也能使參加的學員們更能選擇符合自己性向的營隊。每個營隊皆為四天三夜，除了一系列的醫學課程，實地操作的實驗課，也有輕鬆有趣的團康活動。

生物科技醫學營

生物科技醫學營是暑假第一個上場的營隊。有鑑於最近社會上吹起了生物科技的風潮，生技營的學員名額供不應求，北醫特地開辦二場生技營。用生動活潑的上



Discovery

課方式、實驗啟發與培養學生對生物技術的興趣。用生活化的題目、深入淺出的內容，使生硬的生物技術變得可親得多，如當哈利碰上莎莉—生物科技應用、情人眼裡出西施—肥胖基因的發現，引導學員進入生物技術的領域。

黃彥華教授用了星際大戰的標題—複製人全面進攻，以及倪匡的科幻小說作為開場，談現代的複製技術。趙振瑞教授以基因角度討論肥胖時，也不忘告訴學員們要從平時飲食做起，才能遠離肥胖。實驗課則讓學員們利用電泳分析法分離不同大小的蛋白質，以及在顯微鏡下觀察基因。

熱帶醫學營

熱帶醫學營在研習中讓高中生用醫學的角度，認識開發中的國家，進而培養服務精神，並為將來儲存國民外交的人才。課程內容也包含人文的層面，瞭解跨文化醫群的學問，國內外醫學院及各國熱帶醫學院介紹。宛如「危機總動員」的伊波拉病毒，熱帶特有的微生物種，也會在熱帶醫學營實驗的顯微鏡下露出真面目。北醫並邀請各國大館人員介紹各國風情，加強跨文化溝通。

這次也特別請到澳洲的 A.J.Radford 教授，他在新幾內亞研究十幾年的時間，以他的經驗與學員們分享，他說，文化的隔閡使得衛生教育的提倡遭受阻礙，各國救援這些國家的醫療物資，也因為當地醫療人員不會使用而浪費。熱帶醫學營讓學員們身處在富裕的台灣下，也能知道這個世界上還是有很多地區因為貧窮、疾病的肆虐急待救助。

現代醫學營

現代醫學營是專為對醫學系有興趣的學生所設計的，藉由接觸各種醫學相關課程，體驗醫學生的生活，認識醫學領，使對醫學服務有興趣的學生能盡速做好規劃，且透過活動瞭解醫學的精神與生命的重要。醫學課程中最重要的一環—大體解剖學，也會讓學員進入大體解剖室，體驗面對大體老師的難得機會。而且安排參觀附設醫院及萬芳醫院，了解其作業流程，在各總醫院常用醫療器材認識，並參觀大型醫療地點。

陳盛煊醫師為學員們講解醫院的一天，醫學系

探索 Discovery



江漢聲主任身為泌尿科醫師，以看診時有趣的小故事，談論兩性間的差異和相處，主任幽默的口吻贏得學員不少的笑聲。而北醫的傑出校友—侯文詠醫師也回到北醫為醫學營的學員們講述醫學生的大學生活。

急救醫學營

急救醫學營偏向實用性，透過教學、參訪與操作使學生更進一步瞭解醫學與急救知識。不僅有理論性的急救概論，也有創傷止血、車禍傷患搬運、燒燙傷處理、繃帶包紮、心肺復甦術、異物哽塞的處理。還有暑假戶外活動的危機處理，如水上求生、運動傷害處理、野外求生，不但救人更能自救。除了實用的課程外，學員也會參觀台北市防災科學教育館，了解災後處理。

保健營養醫學營

保健營養醫學營藉由醫療保健及營養學的認識，體驗日常自我保健的重要，並達到學習自我營養評估的目標。針對現代人營養過剩、癌症侵略等問題，課程內容環繞著避之為恐不及的「胖」字，徹底了解肥胖對人的影響，及實際動手減肥餐。其他還有食物與癌症、生化代謝、遠離環境致癌物等課程，認識及操作營養實驗室器皿，並透過醫院營養室的教導協助，瞭解相關廚房的準備事宜及食物大量製備的情形。

華陀醫學營

中醫在科技快速發展下，並沒有被西醫吞沒，反而愈來愈受世界重視。北醫為跟進社會潮流，今年開辦以中醫為主的醫學營—華陀醫學營。中醫流傳於中國千年，可見其有獨特的觀念和存在的必要，營隊藉由中醫的認識中醫的精華。透過課程讓學員更明瞭中藥領域，包含中醫傳說、中醫學基礎、推拿、刮痧、拔罐、針灸、中藥概論等，還會在校園中尋找藥用植物。中藥的紫雲膏也會讓學員們親自動手製作。

醫學營的目的除了展現北醫學術上表現、學生們的朝氣外，也讓高中生能接觸到醫學的多樣性。一個營隊的開辦，從一開始的籌劃到成形，所投資的人力物力相當可觀，但為了呈現出營隊的最佳狀態，每個人無不傾盡全力，希望每個學子在踏上歸途時，發出滿載而歸的笑容，學員們的熱烈回響也是工作人員支持下去的原動力，不論是在北醫的留言版上還是bbs站的討論區，學員們感激的言語和允諾下次再來的意願，填滿了留言版，甚至有學員參加完生技營後，決定再參加其他的二團營隊。雖然這是進修推廣部承辦醫學營的第二年而已，但社團性的活動使學生們擁有豐富的團隊經驗，加上北醫堅強的師資陣容，期望未來醫學營將成為北醫的特色之一。