

治療憂鬱症可以減少疾病負擔

[發表醫師] :陳芳麗 醫師(精神科)

[發布日期] :2004/11/15

這陣子府會為了健保該不該漲？漲多少？總是爭執不下；其實，對「疾病負擔」這個議題，早有專家學者加以研究，也有許多評量指標可用來計算各類疾病帶給社會的總體成本負擔，今日將就其中之一——DALY (Disability-adjusted Life Year)(中文暫譯：失能校正生命人年數)——加以簡介。

DALY 是西元 1990 年，由世界衛生組織、世界銀行以及哈佛大學的研究團隊為了解全球疾病負擔所發展出的綜合健康結果測量指標，是單一的科學化數據，可作為近代各國醫療資源政策規劃以及國際評比時的參考。

值得注意的是：DALY 的計算過程中將「憂鬱症」的失能等級定為 6，相當於「全盲」以及「下身癱瘓」所造成的疾病負擔。而「精神分裂症」、「失智症」則與「四肢癱瘓」所造成的疾病負擔相仿，都是失能等級 7。(註：失能等級由 1 至 7)。在 1990 年同時，世界衛生組織以 DALY 計算成果為基礎，發表了全球疾病負擔報告書，預測出到西元 2020 年，憂鬱症將躍升為全球疾病負擔排名的第二位。表達出我們要更加正視精神疾病負擔的訊息。健保漲不漲大概無法改變多少政府既定醫療政策的資源分配。但是，筆者在此特別要呼籲，不要讓可治癒的憂鬱症變成嚴重影響日常生活功能的無形殺

手。

憂鬱症的症狀包括情緒低落、生活乏趣、食慾不振、睡眠障礙、易煩怒、工作沒有幹勁、自責感、注意力無法集中及自殺念頭等，會令患者喪失職能、社交上或其他方面的功能。若有上列五項症狀即是重憂鬱症，應立即就醫，及早治療。這當是防微杜漸，減少個人以及社會疾病負擔的最好方法。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。