

※婦科心法要訣生育門-條文 1

臨產

妊娠臨產要安詳，腹內雖疼切莫慌，舒身仰臥容胎

轉，靜待生時不用忙。

〔註〕：

妊娠月足臨產，腹內如覺動轉疼痛，須要安詳，莫自慌亂，舒體仰臥，時時緩步，使兒身轉正，靜以待之。至其生育之時，自然順生，不用忙也。

※婦科心法要訣生育門-條文 2

產室

產室寒溫要適時，嚴寒酷熱總非宜，夏要清涼冬要

煖，病者醫人俱要知。

〔註〕：

產室之內，四時俱要寒溫適中，若太熱太寒，均不相宜。夏月必須清涼，勿令炎熱，致產母中暑暈迷。倘有其事，不妨少與涼水以解之。

冬月必須溫煖，勿令寒冷，以致血凝難產。當多備火爐，使產母腰背下身就火烘之。此臨產之家，及醫人皆當知之者也。

※婦科心法要訣生育門-條文 3

擇收生婆

臨產穩婆須預擇，老成歷練又精明，無故莫教使手

法，寬心寧耐待時生。

〔註〕：

臨產之家，必用收生婆，須預先擇老成歷練，明白經事之人。

無故切勿令其先使手法，如試水探漿等事，但囑令寬心寧耐以待生時可也。

※婦科心法要訣生育門-條文 4

驚生

人語喧嘩產母驚，心虛氣怯號驚生，急須止靜休嘈

雜，產母心安胎自寧。

〔註〕：

產房之內不可多人，人多則語聲喧嘩，產母之心必驚，驚則心氣虛怯，至產時多致困乏，號曰『驚生』。

有如此者，須急急摒出，只留服役一二人，使寂靜而無嘈雜之聲，則母心始安，安則其胎亦寧靜矣！

※婦科心法要訣生育門-條文 5

試胎弄胎

月數未足腹中痛，痛定如常名試胎，臨月腹痛腰不

痛，或作或止名弄胎，二者均非正產候，但須寧靜莫

疑猜。

〔註〕：

妊娠八九個月時或腹中痛，痛定仍然如常者，此名『試胎』。宜養血以安其胎。

若月數已足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名『弄胎』。不宜輕動。二者均非正產之時，切勿躁擾疑惑，惟宜寧靜以待其時。

※婦科心法要訣生育門-條文 6

坐草

坐草須知要及時，兒身未順且遲遲，若教產母用力

早，逼胎不正悔難追。

〔註〕：

凡產婦坐草最要及時，不可太早。若兒身未順，寧可遲遲，寬心以待。倘坐草太早，非正產之時，妄使產母用力，往往逼胎不正，遂至橫倒者有之，雖悔無及矣！

※婦科心法要訣生育門-條文 7

臨盆

兒身轉順頂當門，胞漿已破腹腰疼，中指跳動穀道

挺，臨盆用力送兒生。

〔註〕：

凡兒之生自有其時，時至則兒身轉順，頭頂正當產門，胞漿大來，腰重腹痛，穀道挺迸。產母中指中節或本節跳動，此方為正產之時，方可臨盆用力送兒，自順生矣！