

# 難經

## 第一難-獨取寸口

### 原文

十二經皆有動脈，獨取寸口，以決五藏六府死生吉凶之法，何謂也？然：寸口者，脈之大會，手太陰之脈動也。人一呼脈行三寸，一吸脈行三寸，呼吸定息，脈行六寸，人一日一夜，凡一萬三千五百息，脈行五十度周於身，漏水下百刻。榮衛行陽二十五度，行陰亦二十五度，為一周也。故五十度復會於手太陰。寸口者，五藏六府之所終始。故法取於寸口也。

### 註釋

十二經，謂手足三陰三陽，合為十二經也。

手經則太陰肺，陽明大腸，少陰心，太陽小腸，厥陰心包，少陽三焦也。

足經則太陰脾，陽明胃，少陰腎，太陽膀胱，厥陰肝，少陽膽也。

皆有動脈者：

如手太陰脈動中府，雲門、天府、俠白，手陽明脈動合谷、陽谿，手少陰脈動極泉，手太陽脈動天窗，手厥陰脈動勞宮，手少陽脈動禾谿。

足太陰脈動箕門、衝門，足陽明脈動衝陽、大迎、人迎、氣衝，足少陰脈動太谿、陰谷，足太陽脈動委中，足厥陰脈動太衝、五里、陰廉，足少陽脈動下關、聽會之類也。

此一篇之大旨下文乃詳言之。

謂之經者，以榮衛之流行，經常不息者而言。謂之脈者，以血氣之分表行體者而言也。故經者，徑也。脈者，陌也。

越人之意，蓋謂凡此十二經，經皆有動脈，如上文所云者，今置不取，乃獨

取寸口，以決藏府死生吉凶何耶。

寸口，謂氣口也，居手太陰魚際，卻行一寸之分，氣口之下曰關，曰尺云者，皆手太陰所歷之處，而手太陰又為百脈流注，朝會之始也。

五藏別論，帝曰：氣口何以獨為五藏主？岐伯曰：胃者，水穀之海，六府之大源也，五味入口，藏於胃以養五藏氣，而變見於氣口也。

靈樞第一篇云：脈會太淵。

玉版論云：「行奇恒之法，自太陰始」，注謂先以氣口太陰之脈，定四時之正氣，然後度量奇恒之氣也。

經脈別論云：「肺朝百脈」，又云「氣口成寸，以決死生」。

合數論而觀之，信知寸口，當手太陰之部，而為脈之大會明矣。此越人立問之意，所以獨取夫寸口，而後忖宗之，為不易之法，書之篇首，乃開卷第一義也，學者詳之。

承上文言，人謂平人，不病而息數勻者也。呼者，氣之出，陽也。吸者，氣之入，陰也。

內經平人氣象論云：人一呼脈再動，一吸脈再動，呼吸定息，脈五動，閏以太息，命曰平人。

故平人一呼脈行三寸，一吸脈行三寸，呼吸定息，脈行六寸，以呼吸之數言之，一日一夜凡一萬三千五百息；以脈行之數言之，則五十度周於身，而榮衛之行於陽者二十五度，行陰者亦二十五度，出入陰陽，參交互注，無少間斷，五十度畢，適當漏下百刻，為一晝時，又明日之平旦矣，迺復會於手太陰，此寸口所以為五藏六府之所終始，而法有取於是焉。

蓋以榮衛始於中焦，注手太陰陽明，陽明注足陽明太陰，太陰注手少陰太陽，太陽注足太陽少陰，少陰注手心主少陽，少陽注足少陽厥陰，計呼吸二百七十息，脈行一十六丈二尺，漏下二刻，為一周身，於是復還注手太陰。

積而盈之，人一呼一吸為一息，每刻一百三十五息，每時八刻，計一千八十息，十二時九十六刻，計一萬二千九百六十息，刻之餘分，得五百四十息，合一萬三千五百息也，一息脈行六寸，每二刻，二百七十息，脈行一十六丈二尺，每時八刻，脈行六十四丈八尺，榮衛四周於身，十二時，計九十六刻，脈行七百七十七丈六尺，為四十八周身，刻之餘分行二周身，得三十二丈四尺。摠之為五十度周身，脈得八百一十丈也。此呼吸之息，脈行之數，周身之度，合晝夜百刻之詳也。

行陽行陰，謂行晝行夜也。